



ПОРТФОЛИО 8 А КЛАССА

Кураторы:

Классный руководитель – Уральская Лариса Борисовна
Учитель физической культуры - Кривощекова Ольга Васильевна

ХАНТЫ-МАНСЙСК
2019-2020



«Будущие успехи России, ее динамичное развитие и конкурентоспособность во многом зависят от профессионального становления, физического и нравственного здоровья, жизненной закалки юных граждан страны ...»

В. В. Путин

НАШ ДЕВИЗ

Девиз по жизни - здоровый образ жизни!»

НАШИ ПРИНЦИПЫ

**Здоровый я - здоровая семья!
Здоровая семья – здоровая страна!**

НАШ ВЫБОР

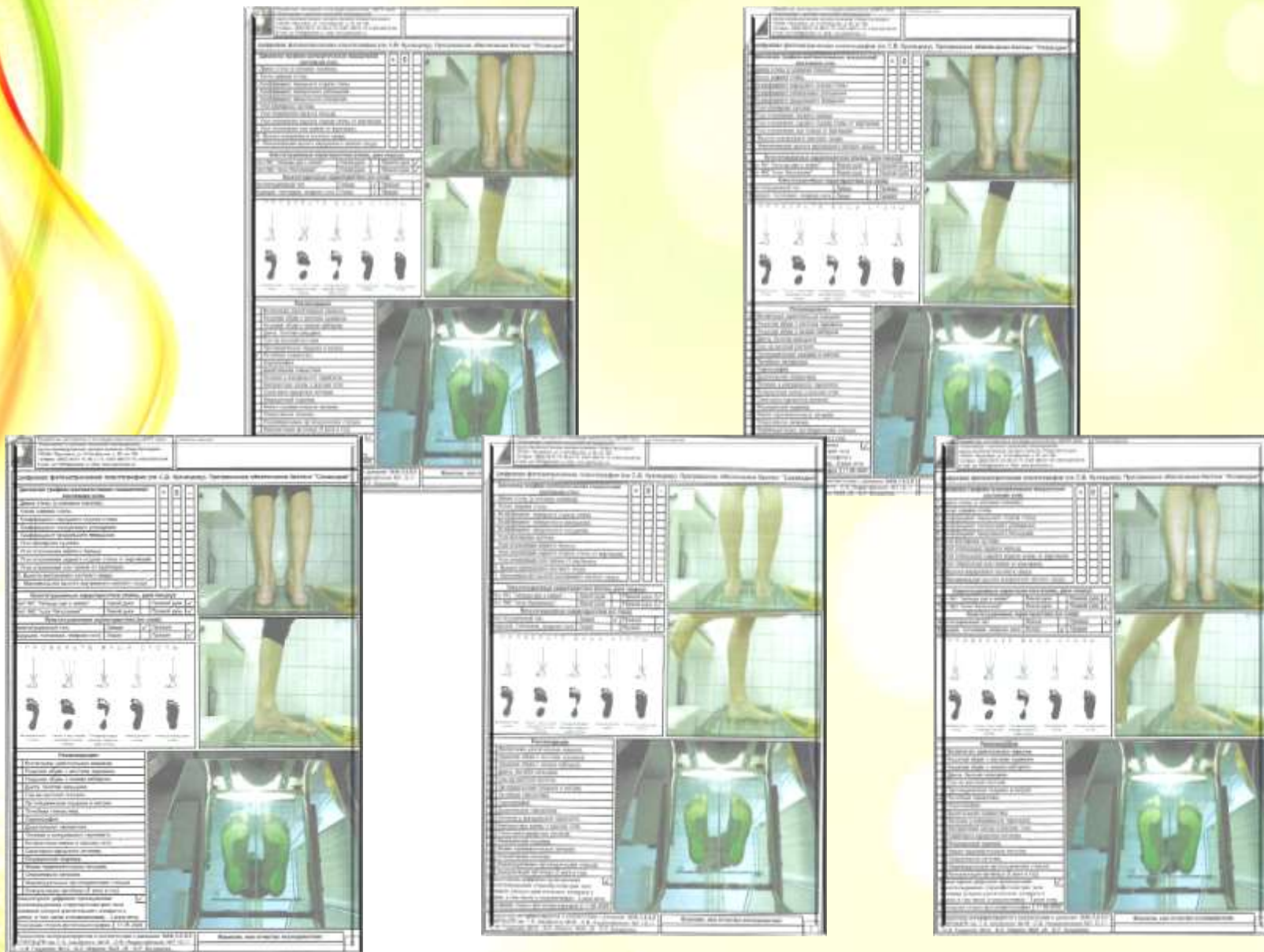
«Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»

А НАЧИНАЛОСЬ ВСЁ ТАК!

1. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ КОНКУРСА



ЦИФРОВАЯ ФОТОМЕТРИЧЕСКАЯ ПЛАНТОГРАФИЯ



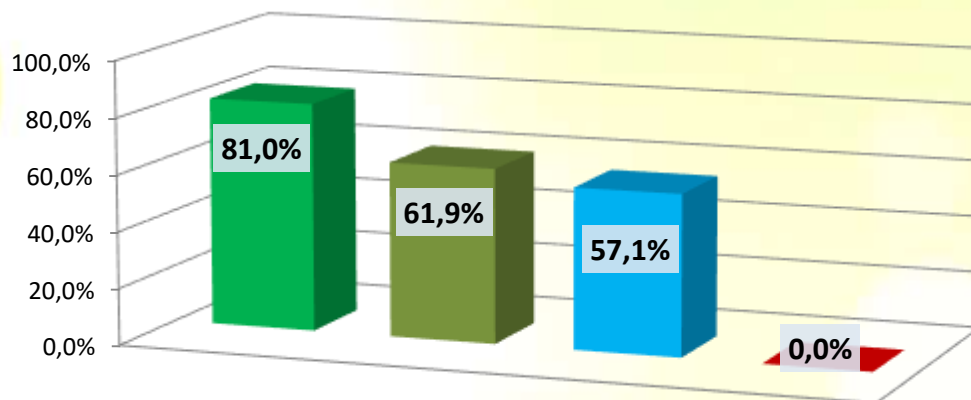
2. АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА

по теме: «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ»

Целью данного опроса было выявление знаний и представлений школьников города Ханты-Мансийска о здоровом образе жизни. Было опрошено 21 школьников 7А класса МБОУ «СОШ №2». Учащимся было предложено ответить на вопросы о здоровом образе жизни, и выбрать те варианты ответов, которые они считают верными.

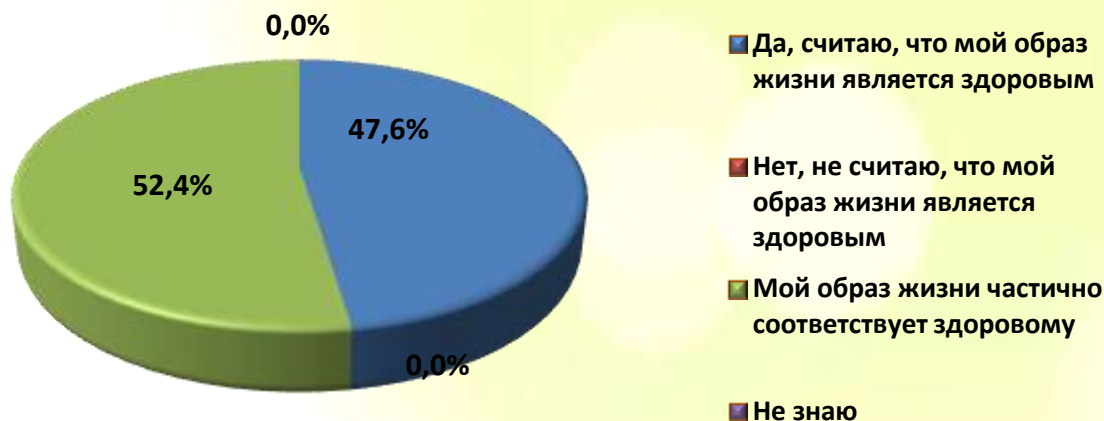
Результаты анкетирования о ЗОЖ представлены в диаграммах 1-9.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



Большинство школьников совершенно правильно определили слагаемые здорового образа жизни: это образ жизни направленный на сохранение здоровья - 81%; соблюдение режима дня и правильного питания – 61,9 %; занятие спортом – 57,1%.

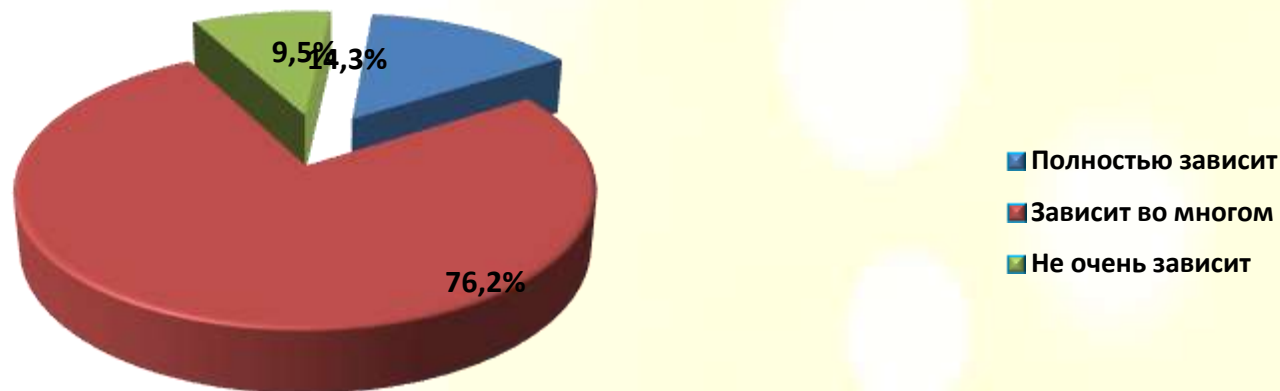
ОТНОШЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ



10 и 11 человек из опрошенных считают и придают особое значение здоровому образу жизни и придерживаются его частично (соответственно).

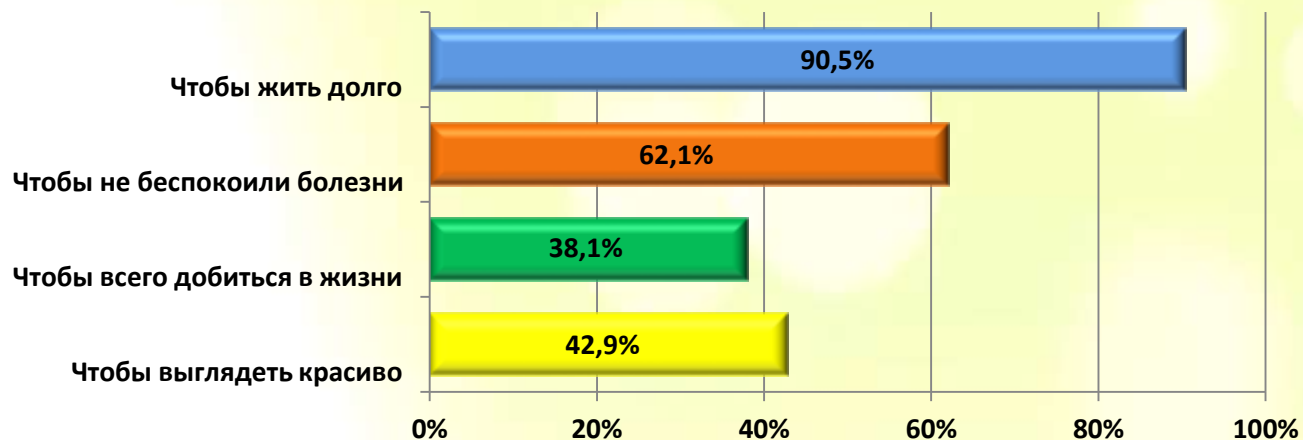
Ответы на альтернативный вопрос позволяют уточнить их мнение о степени полезности для здоровья их образа жизни. Уже 33,3% (7 человек из опрошенных) не считают свой образ жизни здоровым, хотя такого рода ответов на первый вопрос не было (диаграмма 2).

ЗАВИСИМОСТЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЖИЗНИ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ



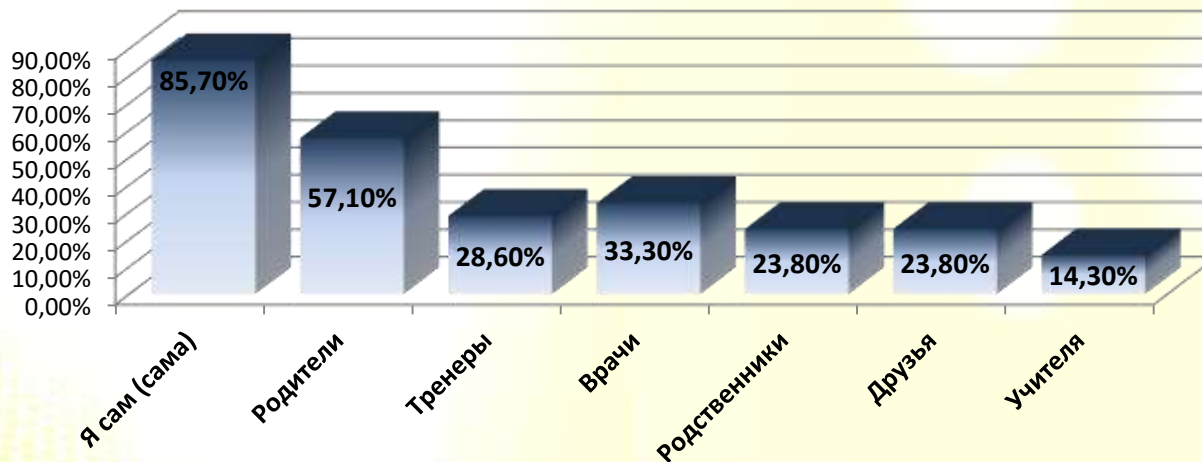
Анкетирование показало, что личностная ценность здоровья на достаточно высоком уровне – 14,3% и 76,2% соответственно (диаграмма 3). Также 2 человека считают, что эффективность жизни не очень зависит от образа жизни.

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ УЧАЩИХСЯ НА ВЕДЕНИЕ ЗОЖ

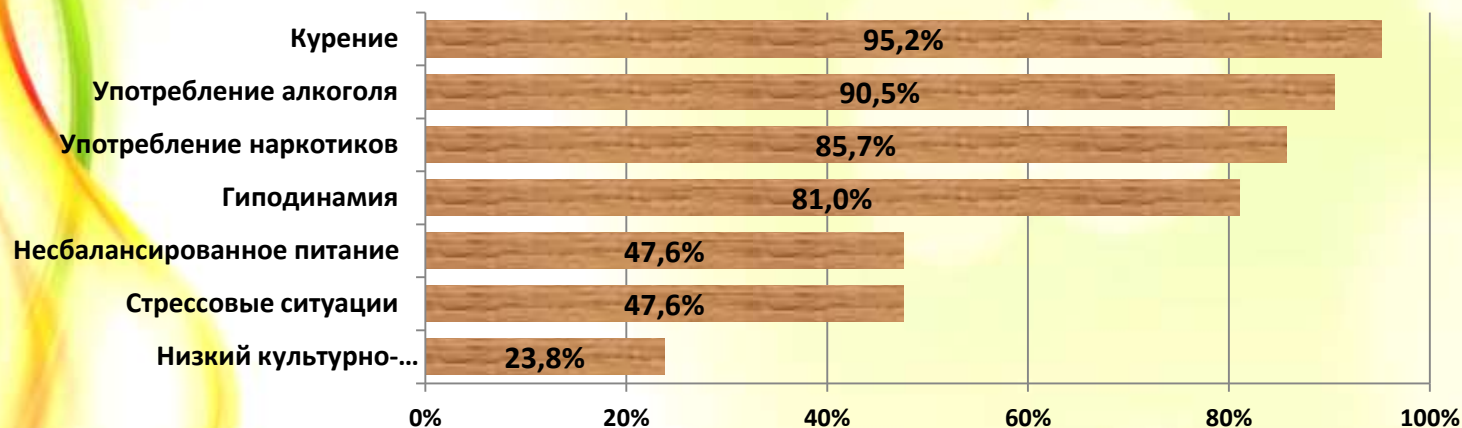


90,5% школьников наиболее приоритетным фактором на ведение ЗОЖ считают – «Чтобы жить долго», на второе по значимости поставили – «Чтобы не беспокоили болезни» - 62,1% и далее, примерно одинаковое количество школьников соответственно указали - «Чтобы выглядеть красиво» - 42,9%, и «Чтобы всего добиться в жизни» - 38,1%.

МНЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗОЖ



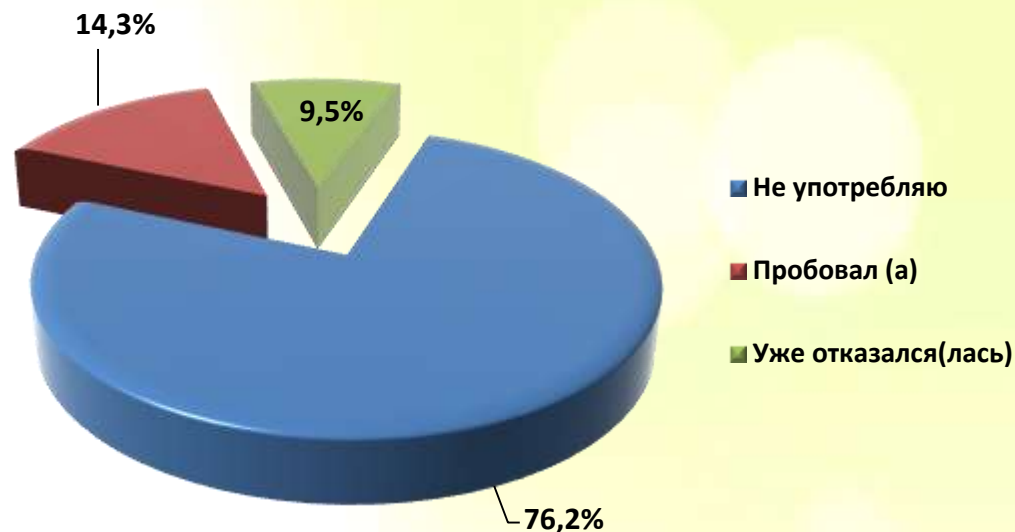
ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ УЧАЩИХСЯ ОБ ОПАСНЫХ ФАКТОРАХ РИСКА, СВЯЗАННЫХ С ОБРАЗОМ ЖИЗНИ



На достаточно высоком уровне ребята осведомлены, какие вредные факторы могут влиять на здоровье (важно, что знают про гиподинамию), но при этом не придают особого значения питанию, стрессу, нарушению режима дня и отдыха и культурно-образовательному уровню, которые необходимы для целостного понятия об основных принципах здорового образа жизни (диаграмма 5).

При сравнении данных, полученных в уточняющем вопросе, соотношение сохранилось (несбалансированное питание, курение, употребление алкоголя, наркотиков). Однако имеет смысл отметить, что эти проценты ниже. Возможно, представления опрошенных о вреде для их здоровья отличаются от общепринятых. Наиболее опасными для них являются употребление наркотиков (90,5%), курение (76,2%), алкоголь (61,9%), несбалансированное питание (47,6%). Наименее значимыми являются гиподинамия, несбалансированное питание, стрессы (38,1%; 19%; 4,8% соответственно).

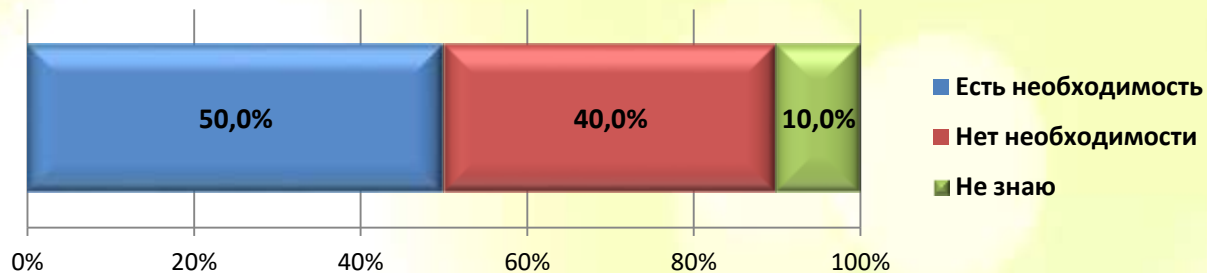
УПОТРЕБЛЕНИЕ ШКОЛЬНИКАМИ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА, НАРКОТИКОВ



Обращают на себя внимание данные: 3 человека пробовали различные вещества, 2 человека уже отказался от употребления вышеуказанных веществ.

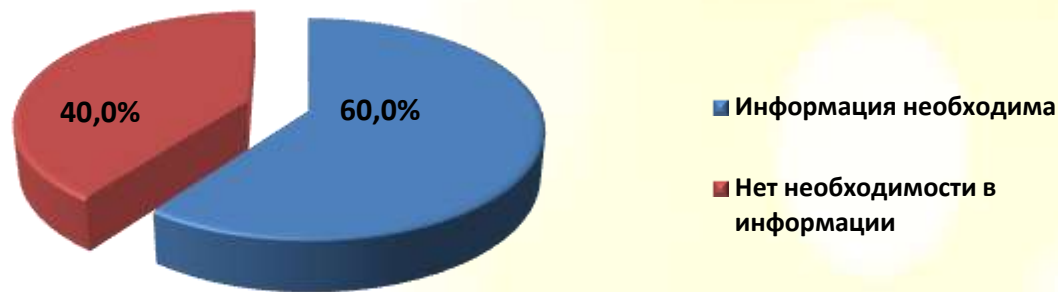
Результаты (диаграмма 7) показывают, что подавляющее большинство учащихся – 85,7% не нуждаются в помощи для ведения здорового образа жизни и особую роль в формировании ЗОЖ отдают предпочтение себе, однако учитывая важность опоры при этом на родителей. Данный фактор соответствует высокой самоуверенности в самостоятельном желании ведения здорового образа жизни.

НЕОБХОДИМОСТЬ В ЗНАНИИ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Количество ребят, желающих расширить кругозор в сфере здоровья и здорового образа жизни и не считающих необходимым получать знания практически одинаково (10 и 8 человек соответственно) и 2 человека - не знают, нужны ли им эти знания (диаграмма 4).

ПОТРЕБНОСТЬ УЧАЩИХСЯ В ИНФОРМАЦИИ О ЗОЖ



При уточнении данного вопроса, учащихся, желающих получить информацию о правилах ведения ЗОЖ оказалось 60% (12 человек), остальные не видят такой необходимости – 40%.

ВЫВОДЫ:

1. Результаты показывают, что подростки понимают, что такое ЗОЖ и в основном правильно расставляют акценты, но при этом больше трети 52,4% школьников считают свой образ жизни частично здоровым.

2. По представлениям учащихся принявшим участие в опросе, отказ от курения, употребления наркотиков и алкоголя носит абсолютный приоритет в поддержании здорового образа жизни. При этом в наименьшей степени школьники видят угрозу в стрессе, гиподинамии, питании и низком культурно-образовательном уровне, а это означает лишь то, что их знания не являются в достаточной степени полными.

3. Настораживает тот факт, что 23,8% проявляли интерес к алкоголю, курению.

4. Анализ полученных данных свидетельствуют о желании учащихся (60%) расширить кругозор в сфере здоровья и здорового образа жизни.

Таким образом, результаты опроса, указывают на необходимость информационно-просветительской работы по вопросам здорового образа жизни, как одной из важной составляющей здоровья человека.



Исходя из результатов анкетирования, мы поняли, что нам есть над чем работать. Необходимо не только знать о составляющих нашего здоровья, но и просвещать остальных в этой области знаний.

Что мы и начали делать! Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях помогло нам осознать важность отношения к своему здоровью и постараться убедить в этом окружающих нас людей. А как мы это делали помогут рассказать наши фотоотчёты.

1. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ 8 «А» КЛАССА В СЕКЦИЯХ И КРУЖКАХ НАШЕГО ГОРОДА



1	Абусагитова Даяна	Ледовый дворец спорта. Синхронное плавание
2	Алексеенко Мария	Югорская шахматная академия, шахматы
3	Вакулин Иван	СК «Факел» - «Футбол»
4	Герейханова Фаина	МБОУ СОШ№2 -«Шашки»
5	Гринченко Даниил	МБОУ СОШ№2-«Волейбол», «Баскетбол»
6	Дунаев Николай	Тхэквондо ГТФ ХМАО-Югры
7	Журавлев Даниил	МБОУ СОШ№2-«Волейбол», «Баскетбол»
8	Завьялова Ника	ЦИ одарённых детей севера «Художественное отделение», МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
9	Зарипова Сабина	МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
10	Ишметов Ильдар	СК «Факел» - «Мини-футбол»;
11	Калмыков Лев	МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
12	Кривошеков Дмитрий	СК «Факел» - «Каратэ»
13	Лебедев Георгий	МБОУ СОШ№2-шахматы
14	Мамыкаев Лев	КСК «Дружба» - бокс
15	Муртазаалиев Мавлид	МБОУ СОШ№2-«Волейбол», «Баскетбол»
16	Нарушев Сергей	МБОУ СОШ№2-«Волейбол», «Хоккей»
17	Николаев Денис	МБОУ СОШ№2-«Баскетбол»
18	Никулина Екатерина	МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
19	Родина Ангелина	МБУ ДО«ЦДО «Перспектива», спортивный туризм. МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
20	Тишина Валерия	МБОУ СОШ№2-шахматы
21	Цыганкова Анжелика	МБОУ СОШ№2-«Волейбол»
22	Черников Денис	МБОУ СОШ№2-«Волейбол», «Баскетбол»
23	Шаркевич Иван	Спортивная школа олимпийского резерва, биатлон
24	Шилина Алена	МБОУ СОШ№2 -«Шашки»
25	Яркова Светлана	МБОУ СОШ№2-«Волейбол»

В течение всего учебного года проводилось большое количество мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, на пропаганду здорового образа жизни. Все ребята пришли к выводу, что основой всего является здоровье. Один из факторов, влияющих на его состояние – это спорт. Поэтому все ребята нашли себе занятие по душе, записавшись в различные спортивные секции школы и учреждений дополнительного образования.

2. ВНУТРИКЛАССНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Цель:

формирование духовно и физически здорового человека через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

- ❖ содействие укреплению здоровья и разностороннему физическому развитию школьников;
- ❖ обучение коллективному взаимодействию детей, пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к массовым занятиям спортом.
- ❖ организация досуга учащихся, воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.
- ❖ воспитание ответственности за себя, свое здоровье, за свои поступки.
- ❖ мотивация здорового образа жизни и создание условий для ее реализации.

ПОХОД В АКВАПАРК
(05.01.2020 Г.)



**КАТАНИЕ НА ТЮБИНГАХ
(09.01.2020 Г.)**



ПРАЗДНИК МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК (14.03.2020)



МАСТЕР-КЛАСС ПО ЧЕРЛИДИНГУ (20.02.2020)

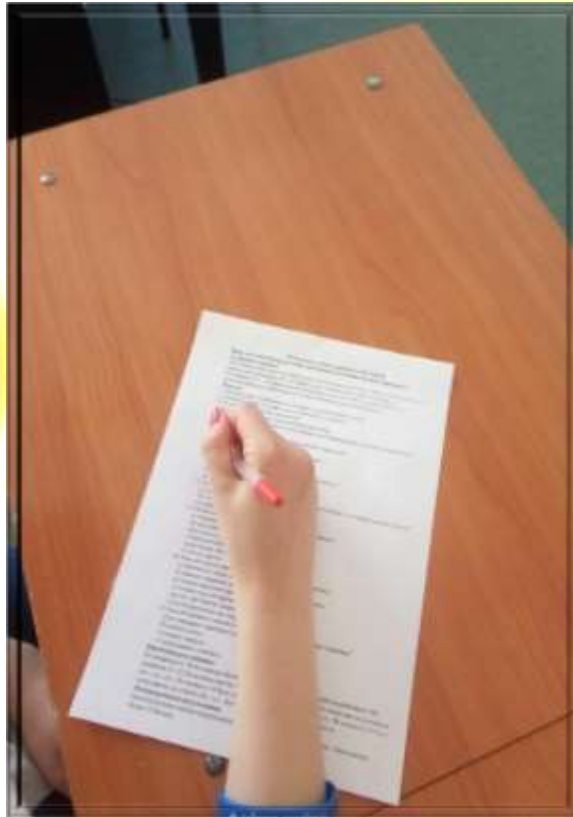




КРИЧАЛКА С БАЗОВЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ ЧИР СПОРТА (04.02.2021)
приложение 1



ТЕСТ-АНКЕТА "ЧТО Я ЗНАЮ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ? (20.12.2019)



КЛАССНЫЙ ЧАС «КОМПЬЮТЕР В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА» (10.12.2019)

Чем привлекает компьютер?

Обилие информации



Огромное количество захватывающих игр

Проблема?!



ХОРОШО!

Компьютерные игры развивают у ребенка:

- быструю реакцию;
- визуальную историю тект;
- длительное восприятие объектов;
- память и внимание;
- логическое мышление.

Компьютерные игры учат ребенка:

- классифицировать и обобщать;
- анализировать и мыслить в нестандартной ситуации;
- добиваться своей цели;
- соревноваться с интеллектуальными соперниками.



ПЛОХО!!!

- Ухудшение зрения.
- Психологическая зависимость.
- Нарушение режима.
- Раздражительность.
- Снижение качества учебы.



Рекомендации при работе за компьютером

Главный санитарный врач России Геннадий Галактионов официально запретил детям долго быть за компьютером. Он подписал постановление, увеличивающее требования к безопасности устройств для школьников. Это вступит в силу с 1 января 2010 года.



Продолжительность работы:

- 3-6 лет ⇒ 10 минут
- 1-4 класс ⇒ 15 минут
- 5-7 класс ⇒ 20 минут
- 8-9 класс ⇒ 25 минут
- 10-11 класс ⇒ 30 минут (с перерывом 15 мин.)
- Взрослые ⇒ не более 2 часов



РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ШКОЛЬНИКОВ И ПУТИ ЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ» (18.12.2019)

Физическое развитие школьников и пути его совершенствования



В физиологии процесс формирования организма принято делить на три фазы:

1. Препубертатный, подготовительный период (предподростковый возраст).
2. Собственно пубертатный период, в течение которого осуществляются главные процессы полового созревания (подростковый возраст).
3. Постпубертатный период, когда организм достигает полной физиологической зрелости (юношеский возраст).

Препубертатный период

- Это период активного развития вторичных половых признаков. От ребенка не зависит, когда начнется этот процесс, произойдет это тогда, когда будет готов к этому его организм.
- В среднем начинается этот период с 8 лет, а заканчивается к 13 годам.

Средние показатели нормы физического развития (13-14 лет)



Мальчики рост 147 - 163 см
 вес 33,1 - 62,6 кг

Девочки рост 151 - 163 см
 вес 36,2 - 65,2 кг



Девочки

- 5 - 11 лет. Начинают продуцироваться гормоны, стимулирующие функции щитовидной железы, повышается жирная обмен, увеличивается в объеме бедра, голени, молочные железы, меняется костно-мышечная система.
- 12 - 14 лет (пубертатный период). Тело девочки становится более женственным, завершается формирование всех вторичных половых признаков, наступают первые критические дни.

Ребенок в этот период



- не только меняется внешне, У него начинают функционировать новые потовые железы.

Психологические изменения



В этот период для ребенка чрезвычайно важно то, что с ним происходит, но не менее важно и то, как его воспринимают окружающие: родители, другие взрослые, и главное - друзья.



В этот сложный период, когда ребенок не всегда может контролировать свои эмоции и чувства, физиологические признаки, очень важна роль родителей.

КВЕСТ "ФОРТ БОЯРД» (24.12.2019)



КЛАССНЫЙ ЧАС «ЗДОРОВЬЕ И МОДА» (16.03.2020)

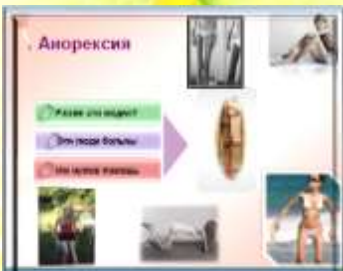
Молодёжь всегда была подвержена моде, а мода бывает разной и зачастую неудобной. То серьга в пупке, то низкие, буквально спадающие на ходу брюки, то стринги, высокие каблуки...а еще мода ходить без шапки. Мода – это образ жизни в настоящий исторический момент. Но надо не забывать, что не всё, что модно – полезно для здоровья. Некоторые увлечения, продиктованные модой, могут быть вредными и опасными для жизни.

Вселяет оптимизм то обстоятельство, что модной становится забота о здоровье, увлечения тренажёрами, физической культурой, спортом, здоровым питанием.

Давайте вместе научимся оценивать модные явления с точки зрения ущерба или пользы для здоровья.

Анорекия


- Жажда похудеть
- Эмоциональные боли
- Изменение привычек



Последствия анорексии

После длительного голодания в организме происходят серьезные нарушения. Вредно не только то, что человек теряет вес, но и то, что он теряет здоровье. Анорексия может привести к смерти. Это заболевание требует немедленного лечения. Без помощи специалистов оно может стать хроническим.

Многие забывают, что похудеть можно и без голодания. Достаточно изменить рацион питания и заниматься спортом. Анорексия приводит к болезням.



Тату

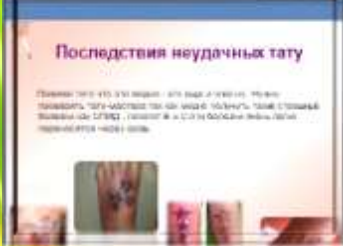
Татуировка – это нанесение на кожу красящих веществ. Это может быть как искусство, так и способ самовыражения. Однако татуировки могут быть вредными для здоровья.

- Многие татуировки делают в антисанитарных условиях.
- Тату – это болезненный процесс.
- Тату – это аллергия на краску.



Последствия неудачных тату

Последствия неудачных тату могут быть очень серьезными. Это может быть аллергия на краску, воспаление, инфекция. В некоторых случаях татуировка может стать причиной смерти.



Здоровым будешь - все добудешь!



ПИРСИНГ

Пирсинг – это прокалывание различных частей тела.

Пирсинг лица

Пирсинг на теле



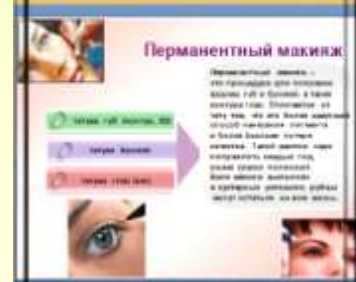
Последствия неудачного пирсинга



Перманентный макияж

Перманентный макияж – это нанесение на кожу красящих веществ. Это может быть как искусство, так и способ самовыражения. Однако перманентный макияж может быть вредным для здоровья.

- Перманентный макияж – это болезненный процесс.
- Перманентный макияж – это аллергия на краску.
- Перманентный макияж – это инфекция.



Виды пластических операций



Здоровым быть всегда модно!

Будьте здоровы!



ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР (05.02.2020)



ТУРНИР ПО ТЕННИСУ (06.03.2020)



**УЧАСТНИКИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АКЦИИ
«МЫ ЗА ЧИСТОТУ НАШЕГО ГОРОДА!»
(сентябрь 2020)**



ДЕНЬ ИМЕНИННИКА НА БАТУТАХ (29.02.2020)

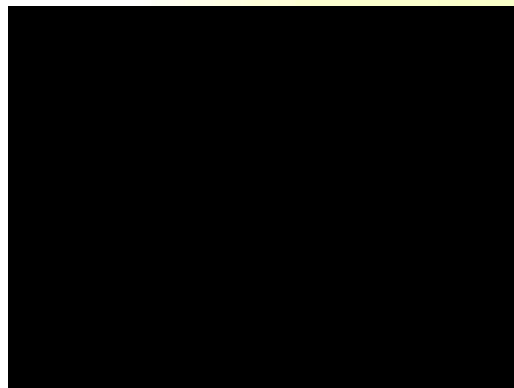


ПРАЗДНИК МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК (14.03.2020)



**ЛЕТО - ЭТО СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА.
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ - КРАСОТА! (летние каникулы)**

**Летом мы продолжали активную работу над укреплением своего здоровья. И поверьте, нам это доставило огромное удовольствие! Вот как это было. Смотрите!
(приложение 2)**



2. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Цель:

формирование духовно и физически здорового человека через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

- ❖ воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью других людей.
- ❖ закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных ими на уроках физической культуры.
- ❖ воспитание чувства коллективизма, взаимоподдержки и товарищества в спортивной соревновательной борьбе.
- ❖ повышения двигательной активности, спортивных достижений учеников.
- ❖ развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формам активного отдыха и досуга.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ 7-8 КЛАССОВ (12 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОД)



ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭСТАФЕТЫ "СИЛЬНЫЕ! ЛОВКИЕ! СМЕЛЫЕ!" ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-Х КЛАССОВ (06.12.2019)

**С МАЛЫШАМИ МЫ ИГРАЕМ,
К СПОРТУ ИХ МЫ ПРИУЧАЕМ,
ЧТОБ ЗДОРОВЫМИ РОСЛИ,
ПОЛЬЗУ ВСЕЙ СТРАНЕ НЕСЛИ!**





**РАДА, РАДА ДЕТВОРА!
ПОБЕДИЛИ ВСЕ! УРА!!!**

ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ (21.03.2020)

(ПОМОЩНИКИ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ПРАЗДНИКА, А ТАКЖЕ УЧАСТНИКИ)



ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ «ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ. ЗАРНИЦА» В ШКОЛЬНОМ ВЫПУСКЕ ГАЗЕТЫ «ProШколу.ru» 03.04.2020)

Газета МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №2"

ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК

Выпуск 3. Апрель, 2020 г. Ханты - Мансийск

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Рубрика "События, факты"

(информационные новости школы)

1. Конкурс "А, ну ка, девочки!"
2. Диалог цивилизации
3. День практических занятий. "Зарница"

Рубрика "Неизвестные технологии"

4. Первые звонки
5. Хлеб - всему голова
6. Кандидат в мастера спорта
7. День космонавтики

Рубрика "В мире интересного"

8. Учиться - это интересно!
9. Югорские россияне
10. "Мы разные, но мы вместе!"

ПОБЕДИТЕЛИ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ИННОВАЦИЙ



с 22 января по 19 февраля 2020 года
МБОУ СОШ №2 г. Ханты-Мансийска приняла участие
ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ИННОВАЦИЙ ПО ТЕМЕ
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ»

Учредителем Конкурса является Национальная премия в области образования «Знания Российского Образования»

Нацпроектная общественная организация «Здоровье» Автономная некоммерческая организация поддержки общественным и гражданским инициатив «Сфера»

Проектная идея Конкурса: Выявление лучших образовательных организаций, руководителей, педагогов, лучших педагогических практик, обеспечение общественного признания и распространения передового опыта достижений образовательных организаций

Наша школа представила на Конкурс школьный проект «Формирование системы образовательных ресурсов как основной условий оптимизации качества жизни школьников и маршальному конкурентным преимуществу в образовательном пространстве города»

По итогам Конкурса МБОУ СОШ №2 г. Ханты-Мансийска стала обладательницей Национальной премии «Знания Российского Образования» и получила золотую медаль Национальной премии «И.И.Лавренко» за заслуги в педагогической и общественной деятельности.
ПОЗДРАВЛЯЕМ коллектив МБОУ СОШ №2 с жаровой и высокой оценкой труда педагогов!!!



СОБЫТИЯ И ФАКТЫ ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ. "ЗАРНИЦА"

В субботу, 21 марта, в нашей школе был объявлен День здоровья. Для каждой параллели класса учителями физической культуры и ОБЖ были придуманы интересные испытания.

Мы, ученики 7-х классов играли в игру "Зарница". Мероприятие проходило на улице во дворе нашей школы. Погода была хорошая, светило солнышко. Настроения у всех участников были отличные (еще бы, ведь мы же учимся!).

Нас построили на общую линейку, объяснили правила игры. После каждому классу выдали маршрутные листы. И в путь! Всем командам нужно было пройти "Лабиринт". Здесь необходимо было проявить скорость, смелость и постараться не упасть, так как сугробы всё-таки мешали преодолевать это препятствие. Проверили наше умение кататься на скаках и попадать в цель. Тут мы все себя почувствовали настоящими биатлонистами. Только вот в сборную команду России нас не допустят! Мешать оказалась не по плечу! Но это ещё ничего. Впереди нас ждали такие задания, как метание гранаты и оказание первой помощи. Первое испытание затнулось. Какую-то гранату мы выкинули, но потом её мало было найти. А снега много!

Кто сильно устал, мог отдохнуть на носилках в роли пострадавшего. И такая вещь нас мало. Главным интересным испытанием было "Минное поле". Наши учителя зарыли в снег белые мячики, а нам нужно было их найти. Мы рыли снег и руками, и ногами. Весь участок был перекопан. Сель мячей нашли. Остался последний, который мы уже отчаялись. Но нет! Дядя Кривошеинку удалось найти его в толще снега. Мы справились с мячином! Осталось последнее испытание: полоса препятствий. Руки уже не поднимаются, ноги не слушаются, колени не гнутся, а бежать надо! Собрали все силы в кулак, и полоса пройдена!

Устали, но счастливые и довольные, мы пошли в столовую. Свой обед мы заслужили! А ещё 7 Д, как всегда, занял 1 место!

Гребенкина Анна



ПРИЗЁРЫ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (12-13.12.2020)




СВОЯ ИГРА "ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО ДЛЯ НАС!" (ДЛЯ 7-Х КЛАССОВ) 16.11.2019



КВЕСТ "СТОПВИЧСПИД" (30.11.2019)

ГРАМОТА

*Награждается
коллектив 7А класса
занявший 1 место,
в интеллектуальной игре, посвященной всемирному
дню
борьбы со СПИДом
«Здоровое поколение»*

Директор школы  А.Н.Лобанов

2019г.

ФЛЕШМОБ (в течение января-февраля 2020)



**МЕСЯЧНИК ОБОРОННО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ 7-8 КЛАССЫ
«ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ПОГРАНИЧНИК» (25.02.2020)**





ГРАМОТА

Награждается
7А класс,
занивший 1 место в
поэтно-спортивной игре
«Пограничню» среди
7-8-х классов

И.о. директора *О.В.Меньшикова*
2020



КЛАССНЫЙ ЧАС ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-Х КЛАССОВ «Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ, САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ» (18.03.2020)



КЛАССНЫЙ ЧАС ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-Х КЛАССОВ «МЫ ВЫБИРАЕМ ЗОЖ!» (22.05.2020)

Чтобы быть здоровым, нужно...



- 1. Активно заниматься физическими упражнениями
- 2. Соблюдать режим дня
- 3. Избегать переутомления
- 4. Умеренно употреблять пищу
- 5. Соблюдать правила личной гигиены
- 6. Избегать стрессовых ситуаций
- 7. Уметь слушать родителей и учителей
- 8. Не курить и не пить спиртное
- 9. Не употреблять наркотики
- 10. Не пользоваться услугами сомнительных заведений

Занятия физической культурой и спортом

Нарядный, быстрый спорт!
Польза огромная!
Самый лучший вид досуга!
Польза для здоровья!

Занятия спортом укрепляют организм, развивают выносливость, ловкость, координацию движений, способствуют укреплению костно-мышечной системы, улучшению кровообращения и обмена веществ, повышению иммунитета.



Закаляйся, если хочешь быть здоров

По утрам и вечерам,
Зачеши и обливайся,
Плыви-ка зимой,
Что же это такое?!



Зачем закаляться? Потому что закалка укрепляет иммунитет, повышает устойчивость организма к различным заболеваниям, улучшает обмен веществ, способствует развитию выносливости и силы. Закаливание особенно полезно в зимнее время года, когда организм испытывает наибольшее напряжение.

Вредные привычки

Курение



Алкоголизм

Наркотики

Курение



Курение — это вредная привычка, которая наносит огромный вред здоровью человека. Курение вызывает рак, болезни сердца, легких, снижает иммунитет и приводит к преждевременной смерти.


Алкоголизм



Алкоголизм — это заболевание, которое возникает из-за чрезмерного употребления алкоголя. Алкоголь наносит вред печени, сердцу, нервной системе и приводит к зависимости.


Наркотики

Наркотики — это вещества, которые изменяют сознание человека, вызывают зависимость и приводят к разрушению здоровья. Наркотики вызывают болезни, снижают иммунитет и приводят к преждевременной смерти.



Режим дня


Что есть, спать по часам,
И делать зарядку час,
Тогда не буди по утрам
Сонья по дороге школь,
И не забудь позавтракать,
Чтобы день начать,
В школу пойти, духа выпить,
И заниматься, и читать,
Учатся не уставая и спать,
И учиться, как следует,
И тогда в школе сдать.



Время	События
6:30	Подъем
7:00	Зарядка
7:30	Завтрак
8:00	В школу
12:00	Обед
13:00	Уроки
15:00	Перерыв
16:00	Уроки
18:00	Ужин
19:00	Свободное время
21:00	Сон

Здоровье - это

Здоровье — это физическая и психическая полноценность человека. Здоровье — это способность организма противостоять различным заболеваниям и восстанавливаться после них.



ПРОВЕДЕНИЕ АНКЕТЫ-ОПРОСА СРЕДИ 6-Х КЛАССОВ «ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ. ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ ШКОЛЬНИКОВ» (20.01.2020)



Социологическое исследование показало, что навыки и культура правильного питания у подростков 6-х классов в понимании присутствует, но в применении этих пониманий имеются затруднения: в знаниях и правильном приобретении и применении навыков ЗОЖ.

ПУБЛИКАЦИЯ СТАТЬИ «ВЗРОСЛЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ЮНЫХ АРМЕЙЦЕВ» В ШКОЛЬНОМ ВЫПУСКЕ ГАЗЕТЫ «ProШколу.ru» 24.03.2020)



ШКОЛА. RU

№1(1) Школьный медиацентр 24 марта 2020 года

Читайте в этом номере:

- День космонавтики.**
Цифровые факты
стр. 1
- Лента событий.**
Колесо удачи с тобой!
Время быть взрослым
стр. 2
- Лента событий.**
Конкурс патристической песни
стр. 3-4
- Мы смотрим в будущее.**
Государство - это мы!
стр. 5
- Мы смотрим в будущее.**
Взрослые испытания для юных армейцев
стр. 6
- Наше интервью.**
Быть чемпионом!
Стр. 7-8
- Наше интервью.**
Пойте, рисуйте, танцуйте!
Стр. 9-9
- Обзорное.**
стр. 9
- Наш герой.**
Визитерки: Знаешь ли ты свой город?
Стр. 10



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Полет первого космонавта — Юрия Гагарина вокруг планеты Земля длился 1 час 48 минут.

Первый полет в космос состоялся в СССР, поскольку от развала наступило сообщение, что американцы планируют запустить космического корабля на конец апреля. Руководство СССР не могло этого допустить и дало команду опередить американцев любым способом.

Первыми объектами вокруг Луны считались — советский корабль Зенит-5 с чарпанками на борту совершил путешествие вокруг спутника в 1968 г. Черепки выбрали для этой миссии, так как они выносливы и не требовательны к пище и воздуху.

Американский бизнесмен Деннис Тито стал первым туристом, посетившим космос — он заплатил за путешествие в апреле 2001 года 20 миллионов долларов.

Космонавтам плавать в космосе не рекомендуют, так как слезы в условиях невесомости не стекают по щекам, а остаются на поверхности глаза в виде шариков, что вызывает неприятные и болезненные ощущения.

Кстати, человеческий мозг услышать в космосе невозможно — космонавты не кричат из-за особенностей оборудования условий — между известными лишь единичные случаи такого явления.

Ученые утверждают, что у Земли есть двойня. Оказывается, что на нашу родную планету очень похож Титан, который является спутником Сатурна. На Титане есть море, вулканы и плотная воздушная оболочка! Атмосфера Титана составляет почти столько же в процентном отношении, как и на Земле — 75%! Это удивительно сходство, которая, несомненно, требует научного объяснения.

Школа.Ру 24 марта 2020



ВЗРОСЛЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ЮНЫХ АРМЕЙЦЕВ






В нашем городе прошли первые юнармейские сборы. В них принимали участие школьники, которые поступили в ряды Юнармии. От нашей школы команду юнармейцев "Патриоты" представляли ребята из 7-А класса (Дрнова Света, Федина Ангелина, Цыганова Анастасия, Никитина Екатерина, Герасимова Фанна, Зарюкова Софья, Журавлев Данил, Чернышев Денис) под руководством Сулейманова Руслана Заинуровича и Ершовицкой Ольги Васильевны.

В течение четырех дней, рассказывают ребята, с утра до вечера нам проводили много часов дисциплины, тренировок, маршброски, выкачку и меткость. Дневой мы проводили установку, просея валились снег. Среди всех занятий у нас была стрелковая подготовка, сборка-разборка автомата, мы учились стрелять из пневматического оружия. Интересно было учиться наставным самооборонам, конечно, это пригодится! А еще мы участвовали в реконструкции жизни крепости Исаия и освобождения Сталинграда. Были киносажениками. Мы сидели в тылу в кругу, проходила под ключик проволокой, чтобы не было "ахала". Было очень тяжело, привыкли ребята. Но очень интересно! Мы бы с удовольствием пошли бы еще раз!

Кроме всего наш преподаватель, нам очень понравилось ходить в форме юнармейцев. Сразу все стало казаться серьезным, ответственным, ощутили свою причастность к нашей доблестной армии. А еще нам очень вкусно варили!

Четыре дня пролетели быстро. Мероприятие завершилось военно-спортивной игрой "Зарница", мысленно приближенной к реальной обстановке. Мы играли шире со стрельбой, а наши — наши с победой! Чему были приятно удивлены!

По итогам юнармейских сборов все участники получили свидетельства юнармейцев сборов и награждены дипломами в различных номинациях. А еще мы получили награ по итогам недели. Сегодня нам уже известны о том, что на следующие сборы мы снова станем участниками!

Дрнова Светлана

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ 7-8 КЛАССОВ (18.01.2020)



С трудом.... Но мы выиграли эти соревнования! Ура! 1 место!



ИГРА ДЛЯ 6-Х КЛАССОВ «ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА» (10.02.2020)



На основе результатов проведённой анкеты-опроса среди 6х классов «Полноценное питание. Пищевые привычки школьников» для полноценного формирования навыков и понимания правильного питания подростков состоялась мини-игра среди 7х классов. По завершению игры командам вручены памятки «Пирамида продуктов» и «Рацион питания растущего организма».

В ТЕЧЕНИЕ ЯНВАРЯ- ФЕВРАЛЯ - МАРТА (ДИНАМИЧЕСКАЯ ПЕРЕМЕНА - ЕЖЕДНЕВНО). ФЛЭШ-МОБ «СОЛНЕЧНАЯ ЗАРЯДКА» 1-2 КЛАССЫ



КЛАССНЫЙ ЧАС О ВКУСНОЙ И ПОЛЕЗНОЙ ПИЩЕ, ПРОВЕДЁННЫЙ СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА (11.03.2020)





Интерактивная игра «PRO Здоровье» (04.11.2020)





КЛАССНЫЙ ЧАС для 8-х классов
«Режим дня – основа здорового образа жизни и будущих побед»
(17 марта 2020)

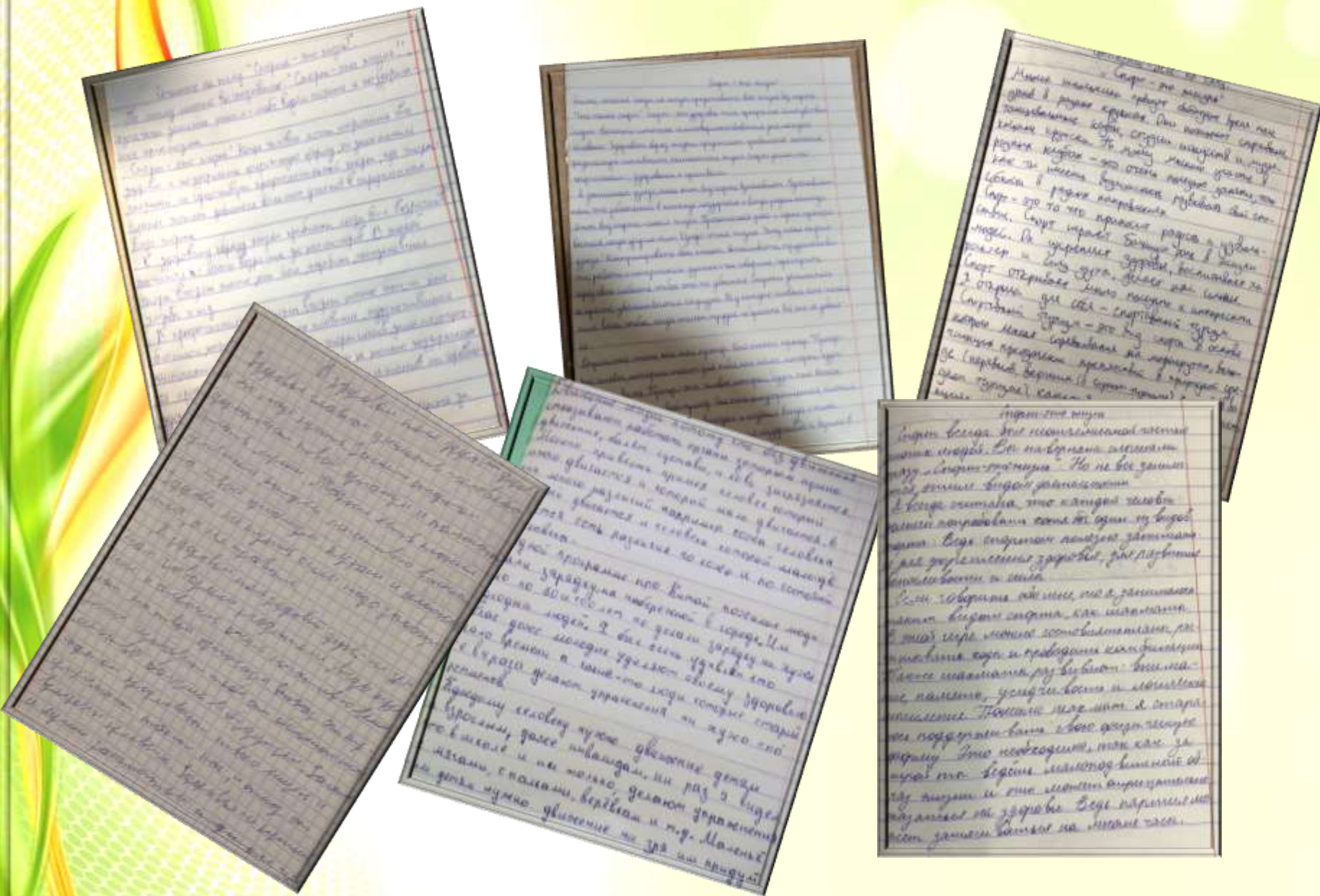


СОВМЕЩАЕМ ПОЛЕЗНОЕ С ВАЖНЫМ. УБОРКА ШКОЛЬНОЙ ТЕРРИТОРИИ ВОЗЛЕ ПАМЯТНИКА РАБОТНИКАМ РЫБОКОМБИНАТА» (12 ДЕКАБРЯ 2019)



Труд - важный фактор влияния на здоровый образ жизни человека, основа морального и физического здоровья человека.

РАЗМЫШЛЯЕМ О СПОРТЕ ИЗДОРОВЬЕ! (СОЧИНЕНИЕ СРЕДИ 7-8 КЛАССОВ) (АПРЕЛЬ-МАЙ 2020)



КВЕСТ-ИГРА «ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 3,4,5-Х КЛАССОВ (08.02.2021 г.) ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

**Квест - игра
«Здоровье в наших руках»**

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ №1

08.02.2021

КОМАНДА ШКОЛЫ

№	Ступени	Место	Кол-во баллов	Подпись
1	«Собери костюмчик»	Библиотека	10	
2	«Угадай и поймай!»	столы	15	
3	«Нарисуй костюмчик»	актовый зал	10	
4	«Собери костюмчик»	3 этаж	10	
5	«Играй и поймай!»	Спортивный зал	10	
6	«Собери костюмчик»	1 этаж	10	
7	«Собери костюмчик»	2 этаж	10	

Итого:





1 станция

«Режим дня школьника»



ПОСЛОВИЦЫ ОБ ЗДОРОВЬЕ

Здоровье — это богатство, которое нельзя купить, здоровье — это счастье. Максимальная норма в секунду — 10 баллов.

10	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

2 станция

«Собери пословицу»



Здоровье дороже денег.	здоровый дух.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	и здоровье — это богатство.
Смерть и болезнь — враги здоровья.	здоровье — это богатство.
В здоровом теле — здоровый дух.	здоровье — это богатство.
Дороже здоровья — нет ничего.	здоровье — это богатство.
И здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.
Счастье — это здоровье и богатство.	здоровье — это богатство.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.
Здоровье — это богатство, которое нельзя купить.	здоровье — это богатство.



Зстанция

«Вкусно и полезно!»

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ!
ЗДОРОВЬЯ НАБІРАЙСЯ!



4 станция

«Народная медицина»



4 станция «Народная медицина»

Принадлежности: карточки с названиями растений, карточки с названиями заболеваний. Обучающиеся получают карточки с названиями растений, карточки с названиями болезней.

Сопоставить:

1. Ромашка – ангина
2. Малина – высокая температура
3. Подорожник – порезы, ссадины
4. Мать-и-мачеха – кашель
5. Крапива – радикулит
6. Чистотел – кожные заболевания
7. Чеснок – грипп
8. Черника – болезни глаз



5 станция

«Блиц-турнир»



Цели: Проверить знания, полученные на уроках, выявить наиболее активных учащихся.

Задачи: Проверить знания учащихся по теме «Первая помощь».

1. Как называется человек, который помогает в чрезвычайных ситуациях?
2. Как называется человек, который помогает в чрезвычайных ситуациях?
3. Как называется человек, который помогает в чрезвычайных ситуациях?
4. Как называется человек, который помогает в чрезвычайных ситуациях?
5. Как называется человек, который помогает в чрезвычайных ситуациях?

7 станция

«Первая помощь»



6 станция

«Полоса препятствий»





Здоровье в наших руках

1. Питание

Жиры: 30%

Углеводы: 20%

Белки: 35%

Клетчатка: 10%

2. Режим дня

Вставать и ложиться спать вовремя.
Нужно делать перерывы.
Учить читать, быть общительным.
Участвовать в спортивных играх.
Учить читать и писать.
На ночь выключать свет.
На ночь выключать телевизор и компьютер.
На ночь выключать телефон.

3. Гигиена

4. Положительные эмоции

Режим дня школьника

Для школьника правильно выстроенный режим является необходимостью. Он помогает расслабить свой мозг, подправить работу организма и даже уменьшить стресс.

5. Спортивный образ жизни

Спорт и туризм — укрепляют организм.



ИНФОРМАЦИЯ (У ХАНТЫ-МАНСЙСКИЙ ЦГМС

Получено в Ханты-Мансийске на 13:00 09.02.2021. Выход: 12-4 сек. Температуры воздуха

КВЕСТ-ИГРА «ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

09.02.2021 |

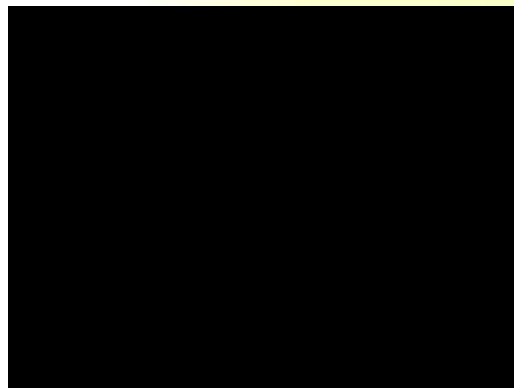
Дальше... Добавить комментарий



По итогам мероприятия на сайте школы опубликована статья «Квест- игра «Здоровье в ваших руках»»



**ВИДЕООТЧЁТ О ПРОВЕДЁННОМ МЕРОПРИЯТИИ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-Х КЛАССОВ
«КВЕСТ-ИГРА «ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!»
(приложение 3)**



3. МУНИЦИПАЛЬНЫЕ, РЕГИОНАЛЬНЫЕ И ВСЕРОССИЙСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Цель:

формирование духовно и физически здорового человека через пропаганду здорового образа жизни.

Задачи:

- ❖ воспитание обучающихся в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств, повышение дисциплины и организованности;
- ❖ широкое развитие отдельных видов спорта в школе и повышение спортивно-технических результатов учащихся;
- ❖ подведение итогов учебно-тренировочной работы, выполнение спортивной классификации, выявление интересов детей к отдельным видам спорта, привлечение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, пропаганда и популяризация спорта.
- ❖ содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.



**МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ 7-Х КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА
(ЮНОШИ – УЧАСТНИКИ; ДЕВУШКИ - ПРИЗЁРЫ)
(15 НОЯБРЯ 2019 г.)**



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ 7-Х КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА (ДЕВУШКИ) (11-13.03.2020)



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ 7-Х КЛАССОВ ШКОЛ ГОРОДА (ЮНОШИ)

(11-13.03.2020)



МЫ – БОЛЕЛЬЩИКИ ЗА НАШУ ХОККЕЙНУЮ КОМАНДУ (15.12.2019)
Турнир по хоккею «Югра» (Ханты-Мансийск) – ХК «Тамбов» (Тамбов)



«ХОЧУ ВСЁ СДАТЬ!» СДАЧА НОРМ ГТО (21.02.2020) МУНИЦИПАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ



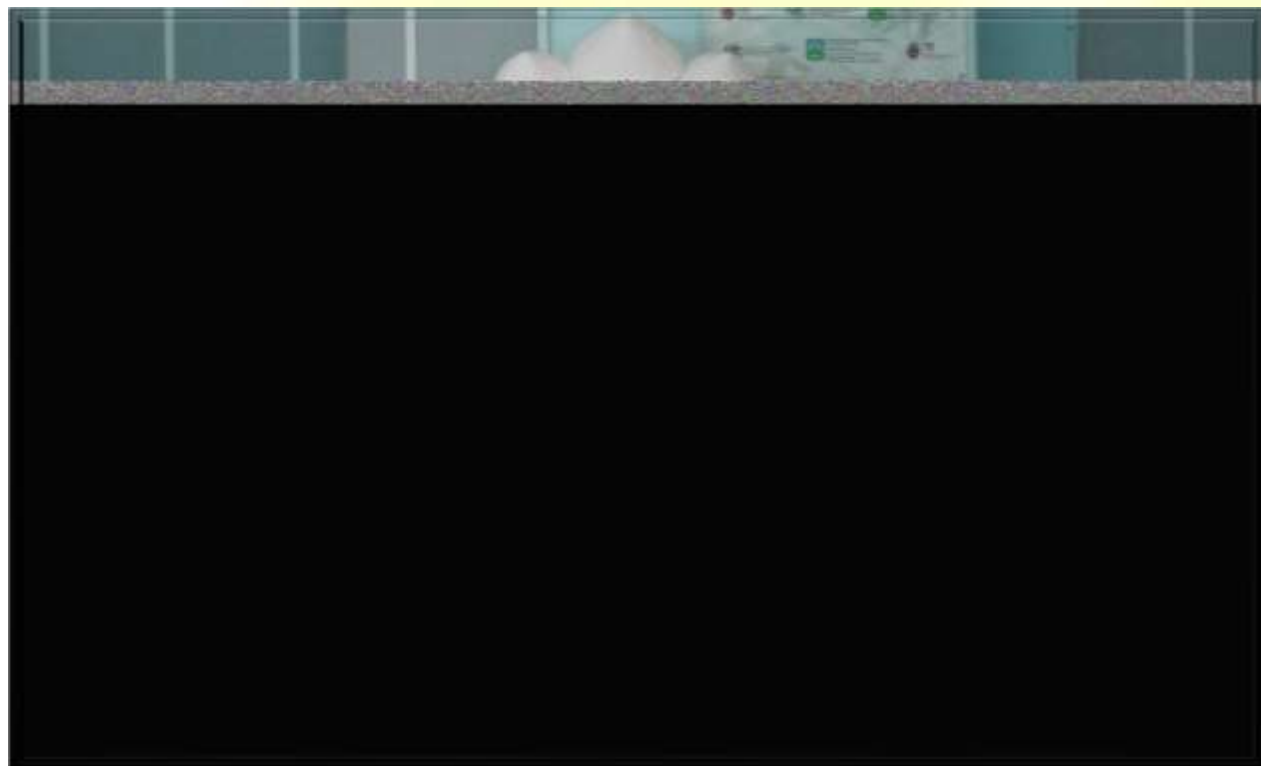
Муниципальное бюджетное учреждение «Центр культуры, спорта и туризма»
Дата: 21.02.2020
Место проведения: МБОУ СОШ №2 (г.Абакан)

ТАБЛИЦА
Результаты сдачи норм ГТО в физкультурно-спортивном мероприятии «День спорта» среди всех категорий населения в рамках мероприятия «Воскресательное физкультурно-спортивное мероприятие «Вечер в кругу молодежи» (ГТО) в МБОУ СОШ №2 (г.Абакан)

№	ФИО	Дата рождения	УИИ номер участника	Медицинский допуск
1	Александр Данил Гауриков	03.09.2000	13-86-0031034	
2	Александр Геннадий Александрович	27.10.2006		
3	Виктор Иван Сидоров	19.02.2006	17-86-0028363	
4	Григорьев Фёдор Григорьевич	26.06.2000		
5	Григорьев Денис Михайлович	28.07.2006		
6	Данил Николай Степанов	01.04.2007		
7	Журавлев Денис Александрович	14.10.2000	16-86-0037789	
8	Завалин Никита Александрович	30.08.2006		
9	Зарков Сайпан Рудольфович	21.02.2007		
10	Иванов Игорь Дмитриевич	16.02.2006		
11	Климов Артём Дмитриевич	11.11.2006		
12	Криштанов Дмитрий Сергеевич	14.04.2000	15-86-0013764	
13	Лыткин Сергей Александрович	19.04.2006		
14	Макашин Лев Александрович	03.03.2000	16-86-0030187	
15	Наровля Сергей Евгеньевич	14.07.2007		
16	Николаев Денис Сергеевич	27.06.2000	16-86-0011253	
17	Полудин Евгений Александрович	03.07.2000	16-86-0037791	
18	Рудков Александр Артёмович	03.08.2000	16-86-0018402	
19	Тычков Виктор Александрович	15.03.2000		
20	Тычков Александр Александрович	06.07.2000	16-86-0016641	
21	Тычков Денис Дмитриевич	23.11.2001		
22	Шадриков Никита Викторович	19.03.2000	17-86-0027010	
23	Шадриков Алексей Александрович	06.03.2007		
24	Шевкин Степан Николаевич	07.08.2000		

К спортивной деятельности *И.И. Ибрагимов* обучающиеся
 Приказом от *21.02.2020* № *10/2020*
 Врач по спортивной медицине *С.С. Сидорова*
 Руководитель комиссии *Дмитриева Ольга Викторовна*
 Присутствие явки подтверждено:
 Директора школы *А.Н. Лыткин*
 Дата: *21.02.2020*





«ХОТЕЛИ ВСЁ СДАТЬ!... И СДАЛИ!!!

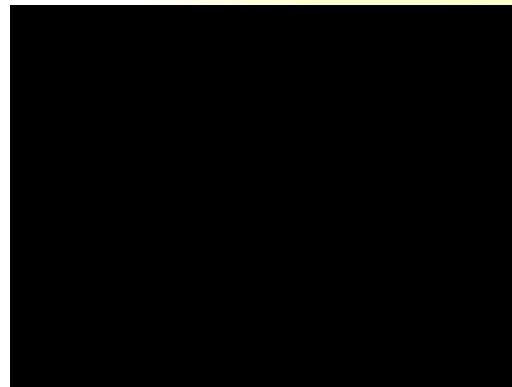
ОБЛАДАТЕЛИ ЗОЛОТЫХ, СЕРЕБРЯНЫХ И БРОНЗОВЫХ ЗНАЧКОВ ГТО



МАСТЕР-КЛАСС «ХОЧУ ВСЁ СДАТЬ!»

ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА НА ГОРОД ПО ПОДГОТОВКЕ К ГТО (март 2020)

(ПРИЛОЖЕНИЕ 4)



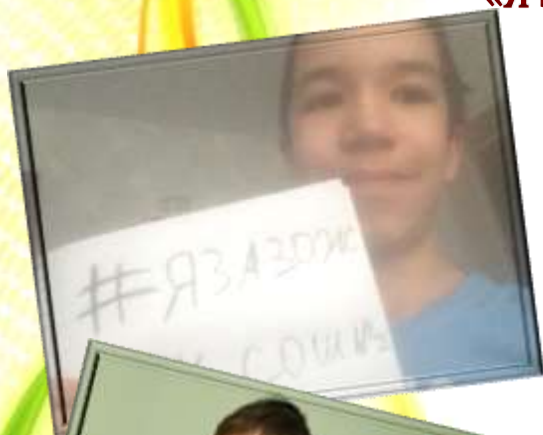
РАСПРОСТРАНЕНИЕ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ФЛАЕРОВ «ГТО - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ» (13.01.2020)



ВСЕРОССИЙСКОЕ ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО ХАНТЫ-МАНСИЙСКА ПО ЧИРСПОРТУ (01.12.2019)



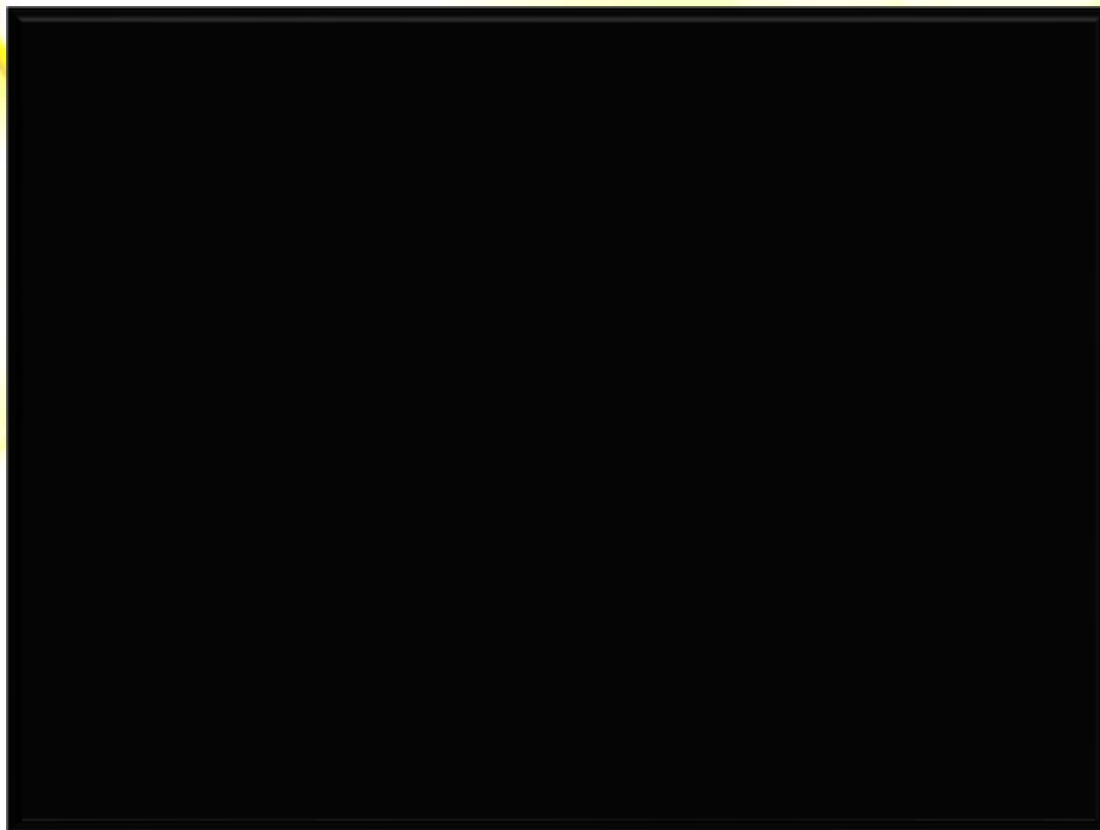
СОВМЕСТНОЕ УЧАСТИЕ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ В ГОРОДСКОЙ АКЦИИ «Я ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» (23.04.2020 Г.)



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНКУРС СМОТРА СТРОЯ И ПЕСНИ «СТАТЕН В СТРОЮ-СИЛЁН В БОЮ» (24.02.2020)



**ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА УЧАСТИЯ В ШКОЛЬНОМ И ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ СМОТРА
СТРОЯ И ПЕСНИ «СТАТЕН В СТРОЮ-СИЛЁН В БОЮ» (28.02.2020)
(ПРИЛОЖЕНИЕ 5)**



СБОР ЮНАРМЕЙСКИХ ОТРЯДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА 23.01.2020 г.-28.01.2020 г.



Все ребята получили дипломы участников юнармейских сборов, а наша команда была лучшей 2-х номинациях .





**ПОХОД В КИНОВИДЕОЦЕНТР НА ПРОСМОТР ФИЛЬМА «ЦИРК. БАБОЧКА».
ОБСУЖДЕНИЕ ФИЛЬМА С ЗИНОВОЙ Е. Ю., ПСИХОЛОГОМ ОТДЕЛА АНАЛИЗА И
СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ БУ ХМАО-ЮГРЫ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
(27.02.2020)**



**Каждый из нас ценен, и у каждого
есть свое место и своя миссия в
нашем сложном и порою жестоком
мире. Никогда нельзя сдаваться.
Если ты существуешь, значит, это
кому-нибудь нужно.**



**МЫ - ВОЛОНТЁРЫ.
ВРУЧЕНИЕ ВОЛОНТЁРСКИХ КНИЖЕК
(12.12.2020)**



УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ ОНЛАЙН - ВИКТОРИНАХ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ «ЗНАТОКИ СПОРТА» (АПРЕЛЬ-МАЙ 2020 г.)



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОНЛАЙН-ВИКТОРИНА «ЗНАТОК СПОРТА»

Показать таблицу лучших

максимум до 15 баллов

Место	Имя	Баллы	Результат
1	7 А класс	15	100 %
2	Дмитрий	15	100 %
3	Валерия	9	60 %



**ПРИЗЁРЫ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»
(24.05.2020 г.)**

Всероссийский центр гражданских и молодёжных инициатив "Идея"

ЗОЖ - ЭТО:

 правильное питание	 занятия спортом
 здоровый сон	 отсутствие вредных привычек
 закаливание	 своевременная профилактика здоровья

ДИПЛОМ
№ И-7052
II степени
награждается
ЗАВЬЯЛОВА НИКА
МБОУ "СОШ №2" г.Ханты- Мансийск
призер
II Всероссийского конкурса
"Здоровым быть здорово!"
Номинация: свободная тема
Название работы: Исследование молочной продукции рынка
города Ханты-Мансийска
Руководитель: Кривошекова Ольга Васильевна

Председатель оргкомитета
Пр.№03/01 – 336 от 24. 05.2020 г.
г. Оренбург
2020 г.

А.Р. Татьяна



В конкурсе принимал участие весь класс. Но так как нельзя было указать коллектив, выбрали одного представителя из класса – самого активного!

УЧАСТНИКИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЫЖНИ «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (06.02.2021 г.-08.02.2021 г.)





НАШИ РЕБЯТА, ВЕДУ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗАНИМАЯСЬ СПОРТОМ, ПОСЕЩАЯ РАЗЛИЧНЫЕ СЕКЦИИ, ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЗЁРАМИ И ПОБЕДИТЕЛЯМИ ГОРОДСКИХ, ОКРУЖНЫХ, ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ЗА 2019-2021 ГОД.



**Ишметов Ильдар –
призёр городских
соревнований по
мини-футболу**



**Лебедев Георгий,
обучающийся с ОВЗ –
участник городской
спартакиады
«Шаг навстречу »**



**Шаркевич Иван – призёр,
победитель городских
соревнований по
биатлону**



**Алексеенко Мария – призёр и победитель муниципальных, региональных, всероссийских и международных соревнований по шахматам.
Кандидат в мастера спорта.**



ДМИТРИЙ



Спортивный клуб "Титул".
 14 января в 21:33

Воспитанники спортивного клуба Титул, проводят подготовку к Всероссийским и межрегиональным соревнованиям по каратэ в г. Омск, которые пройдут 30-31 января. Желаем удачи и без травм! Титул вперёд 🤝👊

Кривощек Дмитрий – призёр и победитель муниципальных, региональных, всероссийских соревнований по каратэ. Имеет 2-ой юношеский ранг.





**Цыганкова Анжелика- призёр и
победитель муниципальных
соревнований по шахматам.**





АНГЕЛИНА



Родина Ангелина- призёр и победитель муниципальных, региональных соревнований по спортивному туризму. Имеет 1-ый взрослый разряд.





Абусагитова Даяна- призёр и победитель муниципальных, региональных и всероссийских соревнований по синхронному плаванию. Кандидат в мастера спорта.



ЗА ОСОБЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ НАШИ РЕБЯТА ВКЛЮЧЕНЫ В МУНИЦИПАЛЬНУЮ БАЗУ ДАННЫХ ОДАРЁННЫХ И ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ Г. ХАНТЫ-МАНСИЙСКА



ДОСТИЖЕНИЯ НАШЕГО КЛАССА ЗА 2019-2021 УЧЕБНЫЕ ГОДЫ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ





ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРА



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА

ГРАМОТА

ВРУЧАЕТСЯ

муниципальному бюджетному
общеобразовательному учреждению

за III место

в городских соревнованиях по баскетболу XX3 среди девочек
2005-2006 г.г. в рамках II этапа Всероссийских спортивных игр
школьников «Президентские спортивные игры»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре
в 2019-2020 учебном году

Директор



Ю.М. Личкин

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Формат № 4/11 от 21.04.2018

Департамент образования
Администрации города Ханты-Мансийска



ГРАМОТА

команде муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения

СШОУ СОШ №2

за II место

в городских соревнованиях по волейболу
«Школьная лига волейбола»

Директор



Ю.М. Личкин

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Формат № _____ от _____



ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРА



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА

ГРАМОТА

ВРУЧАЕТСЯ

муниципальному бюджетному
общеобразовательному учреждению

за II место

в городских соревнованиях по баскетболу XX3 среди девочек
2005-2006 г.г. в рамках II этапа Всероссийских спортивных игр
школьников «Президентские спортивные игры»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре
в 2019-2020 учебном году

Директор



Ю.М. Личкин

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

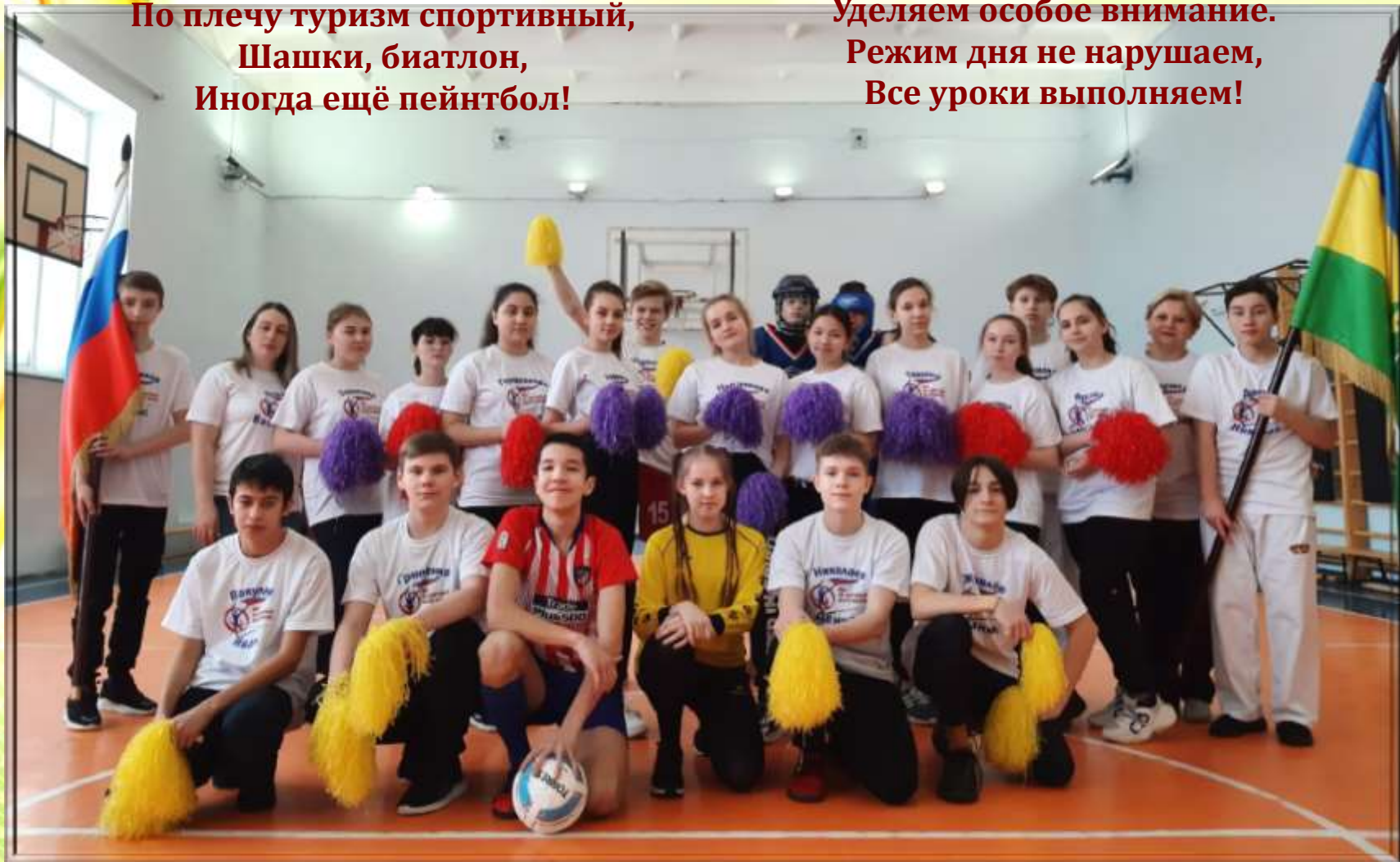
Формат № 4/11 от 21.04.2018

ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ



**Уважаем волейбол
И играем в баскетбол.
Среди нас есть футболист
И весёлый каратист!
Есть пловчиха, хоккеист,
Есть боксёр и тхэквондист,
По плечу туризм спортивный,
Шашки, биатлон,
Иногда ещё пейнтбол!**

**Чтобы быть всегда в порядке,
Утро начинай с зарядки.
Тренировки не пропускаем,
Дух и тело закаляем!
Правильному питанию
Уделяем особое внимание.
Режим дня не нарушаем,
Все уроки выполняем!**



**Очень школа верит в нас.
Вместе мы – ЗДОРОВЫЙ КЛАСС!**

