

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024-2025 УЧ.ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 7-8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

II. Задание в открытой форме. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла. Ответы с орфографическими ошибками, зачёркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений. Каждый правильный ответ – 0,5 балл. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик. Полный верный ответ с указанием вида спорта, правильного написания оценивается в 3,0 балла. Каждая верная позиция оценивается в 1,0 балл. Неполный ответ оценивается в 0 баллов.

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,
2024-2025 УЧ.ГОД, ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 7-8 КЛАСС

Полный верный ответ с указанием вида спорта, правильного написания оценивается в 5,0 балла. Каждая верная позиция оценивается в 1,0 балл. Неправильный ответ оценивается в 0 баллов.

VII. Задания-кроссворды (ребусы). Каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неправильная – 0 баллов.

VIII. Задания-задачи. Полный верный ответ с записью формулы с указанием единиц измерений, расчета и полного ответа оценивается в 5,0 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах орфографические ошибки ответ считается неверным.

Все исправления и зачёркивания квалифицируются как неверный ответ.

Желаем успеха!

I. Выберите один правильный ответ

№ 1. Особенности спортивной ходьбы: в каком положении опорная нога при постановке на грунт ставится в коленном суставе с пятки:

- А) согнутом;
- Б) полусогнутом;
- В) выпрямленном;
- Г) не имеет значения.

№ 2. Из сколько видов состоит программа соревнований по спортивной гимнастике у мужчин и женщин?

- А) 4 видов у мужчин и 4 видов у женщин;
- Б) 5 видов у мужчин и 5 видов у женщин;
- В) 6 видов у мужчин и 5 видов у женщин;
- Г) 6 видов у мужчин и 4 видов у женщин.

№ 3. В гандболе за нарушение правил игры игрок может получить наказание в виде:

- А) предупреждения, удалении на 2 мин., дисквалификации;
- Б) предупреждения, жёлтой карточки, красной карточки-удаления;
- В) замечания, малого штрафа 2 мин., большого штрафа 10 мин. или до конца игры.

№ 4. Придумал правила игры баскетбол:

- А) Уильман Джордж Морган;
- Б) Пьер де Кубертен;
- В) Джеймс Нейсмит;
- Г) Уильман Уэбб Эллис.

№ 5. Чья скорость полёта быстрее:

- А) хоккейной шайбы;
- Б) бадминтонного волана;
- В) волейбольного мяча;

Г) мяча для настольного тенниса.

№ 6. В каком варианте выигранных партий одержана победа в волейболе:

А) 2:0;

Б) 3:0;

В) 4:0;

Г) 1:0.

№ 7. Какие группы видов спорта относятся к единоборствам:

А) кикбоксинг, самбо, скелетон;

Б) грепплинг, пятиборье, вольная борьба;

В) карате, рукопашный бой, тяжёлая атлетика;

Г) дзюдо, бокс, греко-римская борьба.

№ 8. В футболе мяч ушедший за боковую линию вводится в игру:

А) ударом ноги;

Б) вбрасыванием;

В) через чек;

Г) через подкат.

№ 9. В передвижении лыжными ходами классическим стилем, этот вид отсутствует:

А) одновременный одношажный;

Б) попеременный двухшажный;

В) попеременный бесшажный;

Г) одновременный бесшажный.

№ 10. На соревнованиях по плаванию вольным стилем спортсмены выбирают его, так как он считается самым быстрым:

А) кроль на груди;

Б) плавание на спине;

В) брассом;

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,
2024-2025 УЧ.ГОД, ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 7-8 КЛАСС

Г) баттерфляй.

№ 11. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

-введён в действие и распространяется на возрастные категории населения:

А) 1 июля 2015г., с 5 лет до 60 лет;

Б) 1 сентября 2014г., с 6 лет до 70 лет и старше;

В) 10 января 2012г. с 7 лет до 80 лет;

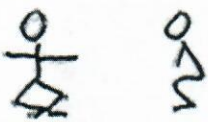



Г) 1 марта 2016г., с 16 до 61 года.

II. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово.

№ 12. На первых олимпийских играх дистанция для бега равнялась 600 ступням-1 стадия (192м.) отсюда появилось название спортивного объекта _____.

№ 13. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений.

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

	Графическое изображение положения тела гимнаста		Терминология положения тела гимнаста
1		А	Упор присев на левой (правой), правая (левая) в сторону на носок
2		Б	Присед руки в стороны
3		В	Сед на пятках, руки на пояс
4		Г	Упор лежа на согнутых руках

№ 14. Задания процессуального и алгоритмического толка.

Определите последовательность фаз опорного прыжка. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. отталкивание от снаряда руками

2. наскок на мостик

3. полёт после опоры руками
4. приземление
5. разбег
6. отталкивание от мостика
7. полёт до опоры руками

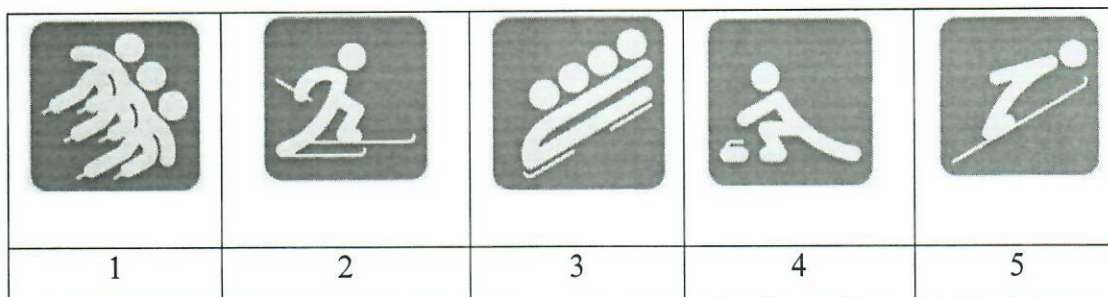
№ 15. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

В каких видах спорта наши спортсмены трижды становились олимпийскими чемпионами

№	Трёхкратный олимпийский чемпион по виду спорта	Вид спорта
1	Александр Карелин,	
2	Александр Медведев, Бувайсар Сайтиев	
3	Владислав Третьяк	

№ 16. Задания с иллюстрациями и пиктограмм.

Напишите в бланке ответов названия зимних видов спорта, указанных на рисунке



№ 17. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд строевые упражнения, слова впишите в бланк ответов.

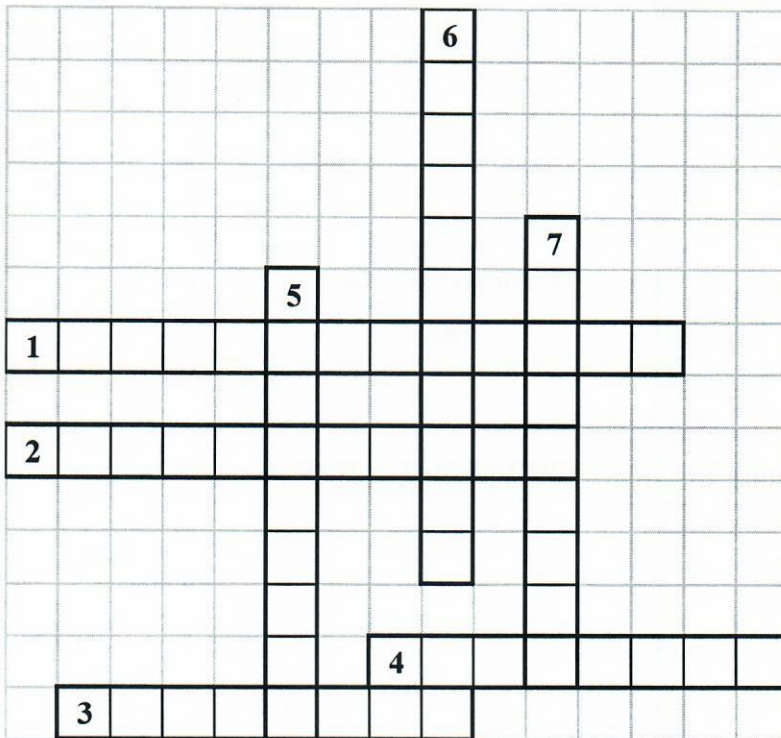
По горизонтали:

1. Удобное и целесообразное расположение, занимающихся в спортивном зале.
1. Переход из одного строя в другой.
2. Способ увеличения интервала или дистанции строя.
3. Строй в котором занимающиеся стоят один возле другого плечом к плечу.
4. Строй в котором занимающиеся расположены в затылок друг к другу.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ,
2024-2025 УЧ.ГОД, ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП, 7-8 КЛАСС

По вертикали:

5. Строевой приём для уплотнения растянутого строя.
6. Его определяют шагами до зрительного ориентира.
7. Он определяется вытянутыми в стороны руками.



№ 18. Задание-задача.

Решите задачу.

Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов?

БЛАНК ОТВЕТОВ

ШИФР 7 ФК -14

I. Задание в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1.	Г -	5.	A -	9.	Г +
2.	B -	6.	A -	10.	B -
3.	A +	7.	B -	11.	B +
4.	B +	8.	X B -		40

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

№ вопроса	Ответ
12.	Бег на дистанции —

13. Задания на установления соответствие между понятиями

Цифры	Буквы
1.	B +
2.	b +
3.	Г +
4.	A +

20

14. Задания процессуального и алгоритмического толка

14	5, 7, 2, 6, X 1, 3, 4 0
----	-------------------------

15. Задания предполагающее перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

№	Трёхкратный олимпийский чемпион по виду спорта	Вид спорта
1	Александр Карелин,	Греко-римская борьба +
2	Александр Медведь, Бувайсар Сайтиев	вольная борьба +
3	Владислав Третьяк	Хоккей + 30

16. Задания с графическими изображениями

Цифры	Буквы
1.	Бег на коньках —
2.	лыжи Биатлон —
3.	Хоккей —
4.	Керлинг +
5.	Катанье на лыжах —

15

17. Задание – кроссворд

Цифры	Буквы
1.	—
2.	—
3.	Ширинга +
4.	Качокья +
5.	—
6.	—
7.	—

25

18. Задание – задача.

Решение: $12 \cdot 5 = 60$ (с.) $16 \cdot 5 = 80$ (ч.) Ответ: 80 ударов.

55

145.