

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024-2025 УЧ.ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 7-8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

II. Задание в открытой форме. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла. Ответы с орфографическими ошибками, зачёркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений. Каждый правильный ответ – 0,5 балл. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка. Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

V. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик. Полный верный ответ с указанием вида спорта, правильного написания оценивается в 3,0 балла. Каждая верная позиция оценивается в 1,0 балл. Неполный ответ оценивается в 0 баллов.

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями.

Полный верный ответ с указанием вида спорта, правильного написания оценивается в 5,0 балла. Каждая верная позиция оценивается в 1,0 балл. Неправильный ответ оценивается в 0 баллов.

VII. Задания-кроссворды (ребусы). Каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неправильная – 0 баллов.

VIII. Задания-задачи. Полный верный ответ с записью формулы с указанием единиц измерений, расчета и полного ответа оценивается в 5,0 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах орфографические ошибки ответ считается неверным.

Все исправления и зачёркивания квалифицируются как неверный ответ.

Желаем успеха!

I. Выберите один правильный ответ

№ 1. Особенности спортивной ходьбы: в каком положении опорная нога при постановке на грунт ставится в коленном суставе с пятки:

- А) согнутом;
- Б) полусогнутом;
- В) выпрямленном;
- Г) не имеет значения.

№ 2. Из сколько видов состоит программа соревнований по спортивной гимнастике у мужчин и женщин?

- А) 4 видов у мужчин и 4 видов у женщин;
- Б) 5 видов у мужчин и 5 видов у женщин;
- В) 6 видов у мужчин и 5 видов у женщин;
- Г) 6 видов у мужчин и 4 видов у женщин.

№ 3. В гандболе за нарушение правил игры игрок может получить наказание в виде:

- А) предупреждения, удалении на 2 мин., дисквалификации;
- Б) предупреждения, жёлтой карточки, красной карточки-удаления;
- В) замечания, малого штрафа 2 мин., большого штрафа 10 мин. или до конца игры.

№ 4. Придумал правила игры баскетбол:

- А) Уильман Джордж Морган;
- Б) Пьер де Кубертен;
- В) Джеймс Нейсмит;
- Г) Уильман Уэбб Эллис.

№ 5. Чья скорость полёта быстрее:

- А) хоккейной шайбы;
- Б) бадминтонного волана;
- В) волейбольного мяча;

Г) мяча для настольного тенниса.

№ 6. В каком варианте выигранных партий одержана победа в волейболе:

А) 2:0;

Б) 3:0;

В) 4:0;

Г) 1:0.

№ 7. Какие группы видов спорта относятся к единоборствам:

А) кикбоксинг, самбо, скелетон;

Б) грепплинг, пятиборье, вольная борьба;

В) карате, рукопашный бой, тяжёлая атлетика;

Г) дзюдо, бокс, греко-римская борьба.

№ 8. В футболе мяч ушедший за боковую линию вводится в игру:

А) ударом ноги;

Б) вбрасыванием;

В) через чек;

Г) через подкат.

№ 9. В передвижении лыжными ходами классическим стилем, этот вид отсутствует:

А) одновременный одношажный;

Б) попеременный двухшажный;

В) попеременный бесшажный;

Г) одновременный бесшажный.

№ 10. На соревнованиях по плаванию вольным стилем спортсмены выбирают его, так как он считается самым быстрым:

А) кроль на груди;

Б) плавание на спине;

В) брассом;

Г) баттерфляй.

№ 11. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

-введен в действие и распространяется на возрастные категории населения:

А) 1 июля 2015г., с 5 лет до 60 лет;

Б) 1 сентября 2014г., с 6 лет до 70 лет и старше;

В) 10 января 2012г. с 7 лет до 80 лет;





Г) 1 марта 2016г., с 16 до 61 года.

II. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово.

№ 12. На первых олимпийских играх дистанция для бега равнялась 600 ступням-1 стадия (192м.) отсюда появилось название спортивного объекта Короткая дистанция.

№ 13. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений.

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

	Графическое изображение положения тела гимнаста		Терминология положения тела гимнаста
1	 Б	А	Упор присев на левой (правой), правая (левая) в сторону на носок
2	 В	Б	Присед руки в стороны
3	 Г	В	Сед на пятках, руки на пояс
4	 А	Г	Упор лежа на согнутых руках

№ 14. Задания процессуального и алгоритмического толка.

Определите последовательность фаз опорного прыжка. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

5, 2, 6, 7, 1, 3, 4

1. отталкивание от снаряда руками

2. наскок на мостик

3. полёт после опоры руками

4. приземление

5. разбег

6. отталкивание от мостика

7. полёт до опоры руками






№ 15. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

В каких видах спорта наши спортсмены трижды становились олимпийскими чемпионами

№	Трёхкратный олимпийский чемпион по виду спорта	Вид спорта
1	Александр Карелин,	
2	Александр Медведев, Бувайсар Сайтиев	
3	Владислав Третьяк	

№ 16. Задания с иллюстрациями и пиктограмм.

Напишите в бланке ответов названия зимних видов спорта, указанных на рисунке

				
1	2 лыжи	3	4	5

№ 17. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд строевые упражнения, слова впишите в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Удобное и целесообразное расположение, занимающихся в спортивном зале.

1. Переход из одного строя в другой.

2. Способ увеличения интервала или дистанции строя.

3. Строй в котором занимающиеся стоят один возле другого плечом к плечу.

4. Строй в котором занимающиеся расположены в затылок друг к другу.

По вертикали:

- 5. Строевой приём для уплотнения растянутого строя.
- 6. Его определяют шагами до зрительного ориентира.
- 7. Он определяется вытянутыми в стороны руками.

						6							
						Р							
						а							
						с							
						с		7					
			5			т		ч					
1				Р		О		И					
				а		Я		Т					
2				в		И		е					
				И		И		Р					
				е		е		В					
				И				а					
				И		4	к	О	Л	О	И	И	а
3	ш	И	Р	е	И	г	а						

№ 18. Задание-задача.

Решите задачу.

Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов?

$$\frac{16}{12} \cdot 60 = 80$$

80/б

БЛАНК ОТВЕТОВ

ШИФР 7 фк-12

I. Задание в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1.	Б —	5.	Г —	9.	А —
2.	В —	6.	Б +	10.	Г —
3.	В —	7.	Г +	11.	Б +
4.	В +	8.	А —		45

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

№ вопроса	Ответ
12.	короткая дистанция —

13. Задания на установления соответствие между понятиями

Цифры	Буквы
1.	Б +
2.	В +
3.	Г +
4.	А +

25

14. Задания процессуального и алгоритмического толка

14	5, 2, 6, 7, 1, 3, 4. 25
----	-------------------------

15. Задания предполагающее перечисление известных фактов, характеристик и т.п.

№	Трёхкратный олимпийский чемпион по виду спорта	Вид спорта
1	Александр Карелин,	—
2	Александр Медведь, Бувайсар Сайтиев	—
3	Владислав Третьяк	—

16. Задания с графическими изображениями

Цифры	Буквы
1.	—
2.	лыжи. —
3.	—
4.	кёрлинг. +
5.	—

15

17. Задание – кроссворд

Цифры	Буквы
1.	—
2.	—
3.	шуренга +
4.	колонна +
5.	равнение —
6.	расстояние +
7.	интервал. +

45

18. Задание – задача.

Решение _____

135