

6 орк-4

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024-2025 УЧ.ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 5-6 КЛАССЫ

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (14 баллов).**

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

**II. Задание в открытой форме (2 балла).** Каждый правильный ответ оценивается в 1 балла.

Ответы с орфографическими ошибками, зачёркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

**III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений (4 балла).** Каждый

правильный ответ - 1 балл. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

**IV. Задание с графическими изображениями (3 балла).** Необходимо изобразить с

помощью пиктограмм, в соответствии с описанием, представленные движения или

положения тела. Каждое правильное изображение - 1 балл

Время выполнения задания – 45 минут. Записи должны быть разборчивыми.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

**Желаем успеха!**

**I. Выберите один правильный ответ**

**№ 1. Олимпийские игры проводятся:**

- А) 1 раз в 2 года;      В) каждый год;  
Б) 1 раз в 4 года;      Г) 1 раз в 5 лет.

**№ 2. Как оценить свою ВЫНОСЛИВОСТЬ?**

- А) челночный бег 3х10м;       В) бег 1000 м;  
Б) прыжок в длину с места;      Г) бег 30 м .

**№ 3 Где зародились Олимпийские игры?**

- А) Греции;                      В) Франции;  
Б) России;                      Г) США.

**№ 4. Как оценить свою ГИБКОСТЬ?**

- А) наклон вперед из положения сидя;                      В) челночный бег 3х10м;  
Б) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;      Г) бег 100м.

**№5. Нарушая правила безопасности при занятиях физическими упражнениями можно получить:**

- А) плохую оценку;                      В) замечание;  
Б) приз;                                       Г) травму.

**№ 6. Назовите игрока, основной задачей которого является забивание голов...**

- А) противником;                      В) защитником;  
 Б) нападающим;                      Г) голкипером.

**№7. На Олимпийских играх атлеты состязались в разных видах физических упражнений. Назовите самый популярный вид**

- А) панкратион;                       В) верховая езда;  
Б) кулачный бой;                      Г) пентатлон.

**№8. Какой вид спорта называют Королевой спорта?**

- А) плавание;                      В) легкая атлетика  
Б) бокс;                              Г) лыжные гонки.

**№9. Какое количество игроков в команде играют в баскетболе?**

- А) 5x5;                              В) 7x7;  
Б) 6x6;                              Г) 3x3.

**№10. Назовите девиз Олимпийских игр...**

- А) О - спорт, ты мир!              В) Быстрее, выше, сильнее!  
Б) Быстрее, выше, активнее!    Г) Главное не победа, а участие!

**№11. Назовите самый популярный вид борьбы у народов Севера:**

- А) перетягивание палки (мас-рестлинг);      В) борьба на лошадях (ауда-рыспак).  
Б) борьба на поясах (куреш);                      Г) амреслинг.

**№12. Назовите российского спортсмена – чемпиона Олимпийских игр по борьбе:**

- А) Владимир Куц;                      В) Евгений Плющенко;  
Б) Александр Легков;                Г) Александр Карелин.

**№13. Самый популярный вид спорта в нашей стране в зимнее время года:**

- А) конькобежный спорт;              В) прыжки с трамплина;  
Б) фигурное катание;                Г) биатлон.

**№14. Чтобы избежать травмы в любом виде спорта необходимо выполнять:**

- А) беговые упражнения;              В) прыжковые упражнения;  
Б) разминку;                              Г) маховые движения.

**II. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

**№ 15.** Привычное положение тела, когда человек сидит, стоит или передвигается называется

упор лежа;

**№16.** Для проведения Олимпийских игр из древнегреческого города доставляют Оливковое;

№ 17. Установите соответствие между физическими качествами и упражнениями, развивающих их.

Физические качества	Упражнения, развивающие физические качества
1. Ловкость б.	А. Бег на короткие дистанции 3.
2. Сила 2.	Б. Челночный бег 1.
3. Быстрота а.	В. Наклон вперед из положения сидя 4.
4. Гибкость в.	Г. Подтягивание на перекладине 2.

№ 18. Изобразите графически движения или положения тела:

А) стойка ноги врозь, руки в стороны;

Б) упор лёжа;

В) «мостик».

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

ШИФР 6 ФК-4

**I. Задание в закрытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1.	a -	6.	б +	11.	а +
2.	а б -	7.	б -	12.	2 +
3.	а с +	8.	б +	13.	2 +
4.	а с +	9.	а +	14.	б +
5.	2 +	10.	2 -		

105

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

№ вопроса	Ответ
15.	упор лёжа -
16.	-

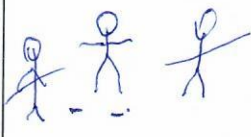


**III. Задания на установления соответствие между понятиями**

17.

Цифры	Буквы
1.	б +
2.	2 +
3.	а +
4.	б +

45

**V. Задания с графическими изображениями**

	А	Б	В
18.			

+

+

20

165