

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2024-2025 УЧ.ГОД

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 5-6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (14 баллов).

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

II. Задание в открытой форме (2 балла). Каждый правильный ответ оценивается в 1 балла.

Ответы с орфографическими ошибками, зачёркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений (4 балла). Каждый

правильный ответ - 1 балл. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

IV. Задание с графическими изображениями (3 балла). Необходимо изобразить с

помощью пиктограмм, в соответствии с описанием, представленные движения или положения тела. Каждое правильное изображение - 1 балл

Время выполнения задания – 45 минут. Записи должны быть разборчивыми.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

Желаем успеха!

I. Выберите один правильный ответ

№ 1. Олимпийские игры проводятся:

А) 1 раз в 2 года; В) каждый год;

Б) 1 раз в 4 года; Г) 1 раз в 5 лет.

№ 2. Как оценить свою ВЫНОСЛИВОСТЬ?

А) челночный бег 3x10м; В) бег 1000 м;

Б) прыжок в длину с места; Г) бег 30 м .

№ 3 Где зародились Олимпийские игры?

А) Греции; В) Франции;

Б) России; Г) США.

№ 4. Как оценить свою ГИБКОСТЬ?

А) наклон вперед из положения сидя; В) челночный бег 3x10м;

Б) прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Г) бег 100м.

№5. Нарушая правила безопасности при занятиях физическими упражнениями можно получить:

А) плохую оценку; В) замечание;

Б) приз; Г) травму.

№ 6. Назовите игрока, основной задачей которого является забивание голов...

А) противником; В) защитником;

Б) нападающим; Г) голкипером.

№7. На Олимпийских играх атлеты состязались в разных видах физических упражнений. Назовите самый популярный вид

А) панкратион; В) верховая езда;

Б) кулачный бой; Г) пентатлон.

№ 17. Установите соответствие между физическими качествами и упражнениями, развивающих их.

<i>Физические качества</i>	<i>Упражнения, развивающие физические качества</i>
1. Ловкость - А.	А. Бег на короткие дистанции
2. Сила - Г.	Б. Челночный бег
3. Быстрота - Б.	В. Наклон вперед из положения сидя
4. Гибкость - В.	Г. Подтягивание на перекладине

№ 18. Изобразите графически движения или положения тела:

А) стойка ноги врозь, руки в стороны;

Б) упор лёжа;

В) «мостик».

БЛАНК ОТВЕТОВ

ШИФР БФК-10

I. Задание в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1.	Б +	6.	Б +	11.	Г -
2.	В +	7.	В -	12.	Б -
3.	А +	8.	В +	13.	Г +
4.	А +	9.	А +	14.	Б +
5.	Г +	10.	Г -		

105

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

№ вопроса	Ответ
15.	детище —
16.	результаты, предметы —




III. Задания на установления соответствие между понятиями

17.

Цифры	Буквы
1.	А —
2.	Г +
3.	Б —
4.	В +

25

V. Задания с графическими изображениями

	А	Б	В
18.			

+

+

-

25

145