

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024-2025 УЧ.ГОД
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 5-6 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Записи выполняются аккуратно в бланке-ответов.

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (14 баллов).

Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным.

II. Задание в открытой форме (2 балла). Каждый правильный ответ оценивается в 1 балла.

Ответы с орфографическими ошибками, зачёркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

III. Задания на соответствие (сопоставление) понятий и определений (4 балла). Каждый

правильный ответ - 1 балл. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

IV. Задание с графическими изображениями (3 балла). Необходимо изобразить с

помощью пиктограмм, в соответствии с описанием, представленные движения или положения тела. Каждое правильное изображение - 1 балл

Время выполнения задания – 45 минут. Записи должны быть разборчивыми.

Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!

Желаем успеха!

I. Выберите один правильный ответ

№ 1. Олимпийские игры проводятся:

- А) 1 раз в 2 года; В) каждый год;
Б) 1 раз в 4 года; Г) 1 раз в 5 лет.

№ 2. Как оценить свою ВЫНОСЛИВОСТЬ?

- А) челночный бег 3x10м; В) бег 1000 м;
Б) прыжок в длину с места; Г) бег 30 м .

№ 3 Где зародились Олимпийские игры?

- А) Греции; В) Франции;
Б) России; Г) США.

№ 4. Как оценить свою ГИБКОСТЬ?

- А) наклон вперед из положения сидя; В) челночный бег 3x10м;
Б) прыжок в длину с места толчком двумя ногами; Г) бег 100м.

№5. Нарушая правила безопасности при занятиях физическими упражнениями можно получить:

- А) плохую оценку; В) замечание;
Б) приз; Г) травму.

№ 6. Назовите игрока, основной задачей которого является забивание голов...

- А) противником; В) защитником;
Б) нападающим; Г) голкипером.

№7. На Олимпийских играх атлеты состязались в разных видах физических упражнений. Назовите самый популярный вид

- А) панкратион; В) верховая езда;
Б) кулачный бой; Г) пентатлон.

№8. Какой вид спорта называют Королевой спорта?

- А) плавание; В) легкая атлетика
Б) бокс; Г) лыжные гонки.

№9. Какое количество игроков в команде играют в баскетболе?

- А) 5х5; В) 7х7;
Б) 6х6; Г) 3х3.

№10. Назовите девиз Олимпийских игр...

- А) О - спорт, ты мир! В) Быстрее, выше, сильнее!
Б) Быстрее, выше, активнее! Г) Главное не победа, а участие!

№11. Назовите самый популярный вид борьбы у народов Севера:

- А) перетягивание палки (мас-рестлинг); В) борьба на лошадях (ауда-рыспак).
Б) борьба на поясах (куреш); Г) амреслинг.

№12. Назовите российского спортсмена – чемпиона Олимпийских игр по борьбе:

- А) Владимир Куц; В) Евгений Плющенко;
Б) Александр Легков; Г) Александр Карелин.

№13. Самый популярный вид спорта в нашей стране в зимнее время года:

- А) конькобежный спорт; В) прыжки с трамплина;
Б) фигурное катание; Г) биатлон.

№14. Чтобы избежать травмы в любом виде спорта необходимо выполнять:

- А) беговые упражнения; В) прыжковые упражнения;
Б) разминку; Г) маховые движения.

II. Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

№ 15. Привычное положение тела, когда человек сидит, стоит или передвигается называется

Статика ;

№16. Для проведения Олимпийских игр из древнегреческого города доставляют Оливковое масло.

№ 17. Установите соответствие между физическими качествами и упражнениями, развивающих их.

<i>Физические качества</i>	<i>Упражнения, развивающие физические качества</i>
1. Ловкость	А. Бег на короткие дистанции
2. Сила	Б. Челночный бег
3. Быстрота	В. Наклон вперед из положения сидя
4. Гибкость	Г. Подтягивание на перекладине

№ 18. Изобразите графически движения или положения тела:

А) стойка ноги врозь, руки в стороны;

Б) упор лёжа;

В) «мостик».

БЛАНК ОТВЕТОВ

ШИФР 59к 7

I. Задание в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1.	b -	6.	z -	11.	a +
2.	a -	7.	b -	12.	a -
3.	b -	8.	b +	13.	z +
4.	a +	9.	a +	14.	-
5.	b -	10.	z -		58

II. Задания, в которых необходимо вписать ответ

№ вопроса	Ответ
15.	стойка -
16.	отделением -



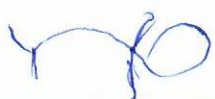
III. Задания на установления соответствие между понятиями

17.

Цифры	Буквы
1.	a -
2.	z +
3.	b -
4.	b +

25

V. Задания с графическими изображениями

	А	Б	В
18.			

+

-

-

15

8