

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

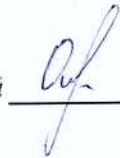
**В.В.Карика**

## МЕНЮ № 4

На 6 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше  
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Кондитерское изделие	20	175
Итого:		786

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



## МЕНЮ № 3

На 6 декабря 2024 года  
Для учащихся с 12 лет и старше  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		611
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из капусты б/к(бланшированная)	100/1	136
Суп картофельный с горохом ,гренками и зеленью	250/20/1	108
Печень тушенная в соусе	100	144
Макаронны отварные	200	193
Компот из кураги	200	81
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		973
Всего:		1584
Всего:		

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

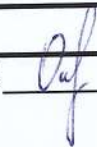


Утверждаю :  
Директор  
В.В.Жарика

# МЕНЮ №1

На 6 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		611
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из капусты б/к(бланшированная)	100/1	136
Суп картофельный с горохом ,гренками и зеленью	250/20/1	108
Печень тушенная в соусе	100	144
Макароны отварные	200	193
Компот из кураги	200	81
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		973
Всего:		1584

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

В.В.Карика



**МЕНЮ № 2**

На 6 декабря 2024 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
		0
<b>Итого:</b>		<b>611</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :  
Директор  
В.В. Карика

# МЕНЮ № 4

На 5 декабря 2024 года  
Для учащихся с 12 лет и старше  
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
Итого:		669

Зав.столовой

М.П.Осокина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :

Директор

Б.В. Карика

# МЕНЮ №2

На 5 октября 2024 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
<b>Итого:</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/1	121
Индейка, тушеная в соусе	100	150
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
<b>Итого:</b>		<b>1132</b>
<b>Всего:</b>		<b>1725</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1

**МЕНЮ № 1**



На 5 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593

Зав.столовой М.П.Осокина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

**В.В. Карика**



## МЕНЮ №4

На 4 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше  
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из мяса птицы	100	189
Макароны отварные	200	193
Чай с сахаром	200	60
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Изделие кондитерское	20	73
Итого:		729

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :  
Директор  
В.В. Карика

**МЕНЮ № 3**

На 4 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из мяса птицы	100	189
Макароны отварные	200	193
Чай с сахаром	200	60
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
<b>Итого:</b>		<b>656</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100/1	102
Борщ из свежей капусты с зеленью и сметаной	250/10/ 1	78
Плов из отварной говядины	200	380
Компот из свежих фруктов	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
<b>Итого:</b>		<b>968</b>
<b>Всего:</b>		<b>1624</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :  
Директор  
Б.В. Карика

**МЕНЮ №2**

На 4 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из мяса птицы	100	189
Макароны отварные	200	193
Чай с сахаром	200	60
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
		0
<b>Итого:</b>		<b>656</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100/1	102
Борщ из свежей капусты с зеленью и сметаной	250/10/ 1	78
Плов из отварной говядины	200	380
Компот из свежих фруктов	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
<b>Итого:</b>		<b>968</b>
<b>Всего:</b>		<b>1624</b>

Зав.столовой

М.П.Осокина

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение*

*Средняя общеобразовательная школа №2*



*Утверждаю :  
Директор  
В.В. Карика*

***МЕНЮ № 1***

*На 4 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет*

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда гр.</b>	<b>Ккал</b>
<b>Котлета из мяса птицы</b>	<b>100</b>	<b>189</b>
<b>Макароны отварные</b>	<b>200</b>	<b>193</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>60</b>
<b>Хлеб «Пшеничный»</b>	<b>75</b>	<b>176</b>
<b>Мандарин</b>	<b>100</b>	<b>38</b>
		<b>0</b>
<b>Итого:</b>		<b>656</b>

*Зав.столовой*  *М.П.Осокина*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор школы

В.В. Карика



## МЕНЮ № 4

На 3 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше  
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
Кондитерское изделие	20	83,40
Итого:		919,72

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :  
Директор школы  
В.В. Карика

# МЕНЮ № 3

На 3 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
<b>Итого:</b>		<b>836,32</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп из овощей с фасолью и зеленью	250//1	116
Фрикадельки тушеные в соусе	100	180
Пюре картофельное	200	184
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
<b>Итого:</b>		<b>998</b>
<b>Всего:</b>		<b>1834,3</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



**МЕНЮ №2**

На 3 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
льготная категория

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Греча отварная рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
<b>Итого:</b>		<b>836,32</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп из овощей с фасолью и зеленью	250//1	116
Фрикадельки тушеные в соусе	100	180
Пюре картофельное	200	184
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
<b>Итого:</b>		<b>998</b>
<b>Всего:</b>		<b>1834,3</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

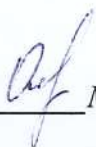


Утверждаю :  
Директор школы  
В. В. Карика

**МЕНЮ № 1**

На 3 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Греча отварная рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
<b>Итого:</b>		<b>836,32</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2




Утверждаю :  
Директор  
В.В. Карика

**МЕНЮ № 4**

На 2 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Яблоко	100	47
Хлеб пшеничный	75	176
Кондитерское изделие	20	70
Итого:		740

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



**МЕНЮ № 3**

На 2 декабря 2024 года

Для учащихся с 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
<b>Итого:</b>		<b>670</b>
<b>Обед</b>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови и яблок(бланишированные)	100	124
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
Птица отварная	100	243
Овощи в молочном соусе	200	201
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
<b>Итого:</b>		<b>1121</b>
<b>Всего:</b>		<b>1791</b>

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



**МЕНЮ №2**

На 2 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет  
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		670
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови и яблок(бланишированные)	100	124
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
Птица отварная	100	243
Овощи в молочном соусе	200	201
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1122
Всего:		1792

Зав.столовой Ос. М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

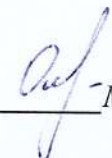


Утверждаю :  
Директор  
В.В. Кирика

## МЕНЮ № 1

На 2 декабря 2024 года  
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Яблоко	100	47
Хлеб пшеничный	75	176
Итого:		670

Зав.столовой  М.П.Осокина