

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 4

на 31 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рагу из птицы	200	283
Огурец свежий порцией	100	14
Компот из черной смородины	200	71
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Груша	100	47
Изделие кондитерские	20	83
		674

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 3

на 31 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рагу из птицы	200	283
Огурец свежий	100	14
Компот из черной смородины	200	71
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Груша	100	47
Итого:		591
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свеклы с изюмом	100/1	124
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	63
Биточки из говядины	100/5	286
Капуста тушенная, картофельное пюре	100/10	144
Компот из свежих плодов (вишня)	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1025
Всего:		1616

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ №2

на 31 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рагу из птицы	200	283
Огурец свежий порцией	60	8
Компот из черной смородины	200	71
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Груша	161	76
Итого:		614
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свеклы с изюмом	100/1	124
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	63
Биточки из говядины	100/5	286
Капуста тушенная,картофельное пюре	100/10	144
Компот из свежих плодов (вишня)	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1025
Всего:		1639

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 1

на 31 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рагу из птицы	200	283
Огурец свежий порцией	60	8
Компот из черной смородины	200	71
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Груша	161	47
Изделие кондитерские	20	83
		668

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

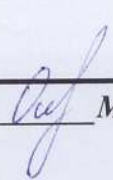
МЕНЮ № 4

на 30 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба, припущенная в молоке	100	129
Макаронные изделия отварные	200	193
Салат из свежих помидоров	100	110
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Изделие кондитерское	20	70
Итого:		808

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



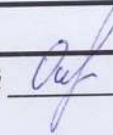
Утверждаю :
Директор
В.В. Карика

МЕНЮ № 3

на 30 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба, припущенная в молоке	100	129
Макаронные изделия отварные	200	193
Салат из свежих помидор	100	110
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		738
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов	100	102
Суп «Крестьянский» с крупой(пшено)	250/10/1	113
Сердце в соусе	100	234
Пюре картофельное	200	184
Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1055
Всего:		1793

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

В.В. Карика



МЕНЮ №2

на 30 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба, припущенная в молоке	100	129
Макаронные изделия отварные	200	193
Салат из свежих помидоров	60	66
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		694
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов	100	102
Суп «Крестьянский» с крупой(пшено)	250/10/1	113
Сердце в соусе	100	234
Пюре картофельное	200	184
Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1055
Всего:		1749

Зав.столовой

 М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

В.В. Карика



МЕНЮ № 1

на 30 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба, припущенная в молоке	100	129
Макаронные изделия отварные	200	193
Салат из свежих помидоров	60	66
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		694

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 4

На 29 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170
Греча отварная рассыпчатая	200	337
Чай с молоком	200	81
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Кондитерское изделие	20	73
Итого:		875

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

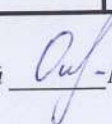
Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ № 3

На 29 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170
Греча отварная рассыпчатая	200	337
Чай с молоком	200	81
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Итого:		802
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови с изюмом	100/1	96
ЩИ из свежей капусты	250	76
Биточки из индейки	250	164
Рис отварной	200	45
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		788
Всего:		1590

Зав.столовой  - М.П. Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю:

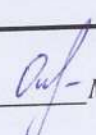
Директор

В.В. Карика

МЕНЮ №2

На 29 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	221
Греча отварная рассыпчатая	200	337
Чай с молоком	200	81
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	59
		874
Итого:		
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови с изюмом	100	96
Щи из свежей капусты	250	76
Биточки из индейки	100	164
Рис отварной	200	45
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
		789
Итого:		1663
Всего:		

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 1

На 29 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170
Греча отварная рассыпчатая	200	337
Чай с молоком	200	81
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Итого:		802

Зав. столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 4

На 28 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной птицы	200	342
Яблоко	100	47
Чай с сахаром и лимоном	200/7	61
Кондитерское изделие	20	83
	200	86
Итого:		619

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ № 3

На 28 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной птицы	200	342
Яблоко	100	47
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Чай с сахаром и лимоном	200	61
Итого:		626
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111
Гуляш из говядины	100	218
Пюре картофельное	200	184
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1056
Всего:		1682

Зав.столовой

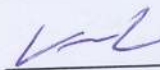
М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

 В.В. Карика

МЕНЮ №2

На 28 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной птицы	200	342
Яблоко	100	47
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Чай с сахаром и лимоном	200	61
Итого:		626
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111
Гуляш из говядины	100	218
Пюре картофельное	200	184
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1056
Всего:		1682

Зав.столовой

 М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



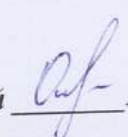
Утверждаю:

Директор
В.В. Карика

МЕНЮ № 1

На 28 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов из отварной птицы	200	342
Яблоко	100	47
Чай с сахаром и лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Итого:		626

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю:

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 4

На 27 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшенная вязкая	200	275
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	74
Какао на молоке	200	144
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Апельсин	100	43
Итого:		780

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

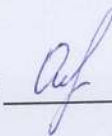
МЕНЮ № 3

На 27 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшениная вязкая	200	275
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	74
Какао на молоке	200	144
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Итого:		737
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат витаминный	100	69
Суп из овощей с фасолью	250/1	116
Котлеты припущенные куриные	100	188
Гречка отварная	200	193
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		973
Всего:		1710

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ №2

На 27 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшенная вязкая	200	275
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	74
Какао на молоке	200	144
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Итого:		737
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат витаминный	100	69
Суп из овощей с фасолью	250/1	116
Котлеты припущенные куриные	100	188
Гречка отварная	200	253
Компот из свежих яблок	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1033
Всего:		1770

Зав.столовой Ос. М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ № 1

На 27 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша пшенная вязкая	200	275
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	74
Какао на молоке	200	144
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Апельсин	100	43
Итого:		780

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю:

Директор

В.В.Карика

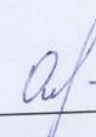
МЕНЮ № 4

На 24 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Кондитерское изделие	20	175
Итого:		786

Зав.столовой

 М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ № 3

На 24 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		611
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из капусты б/к(бланшированная)	100/1	136
Суп картофельный с горохом ,гренками и зеленью	250/20/1	108
Печень тушенная в соусе	100	144
Макароны отварные	200	193
Компот из кураги	200	81
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		973
Всего:		1584
Всего:		

Зав.столовой М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

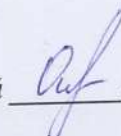
В.В.Карика

МЕНЮ № 2

На 24 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
		0
Итого:		611

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор
В.В.Карика



МЕНЮ №1

На 24 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Запеканка с творогом	200	261
Молоко сгущенное	20	66
Чай с лимоном	200/7	61
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		611
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из капусты б/к(бланшированная)	100/1	136
Суп картофельный с горохом ,гренками и зеленью	250/20/1	108
Печень тушенная в соусе	100	144
Макароны отварные	200	193
Компот из кураги	200	81
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		973
Всего:		1584

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :

Директор
В.В. Карика

МЕНЮ № 4

На 23 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Кондитерское изделие (печенье)	20	70
Итого:		669

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю:

Директор

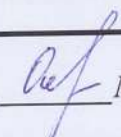
В.В. Карика

МЕНЮ № 3

На 23 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	100	14
Хлеб пшеничный 1/с	75	176
Груша	100	47
Итого:		599
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/1	121
Индейка, тушеная в соусе	100	150
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1132
Всего:		1731

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ №2

На 23 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Винегрет овощной	100	130
Рассольник «Ленинградский с зеленью и сметаной»	250/10/1	121
Индейка, тушеная в соусе	100	150
Каша перловая	200	337
Напиток клюквенный	200	83
Хлеб «Пшеничный 1/с»	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1132
Всего:		1725

Зав.столовой Осокина М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Примерное меню № 1



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 1

На 23 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	97
Пюре картофельное	200	184
Чай с молоком	200	81
Огурцы свежие порцией	60	8
Хлеб пшеничный 1/с	40	176
Груша	100	47
Итого:		593

Зав.столовой М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор
В.В. Карика

МЕНЮ №4

На 22 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из мяса птицы	100	189
Макароны отварные	200	193
Чай с сахаром	200	60
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Изделие кондитерское	20	73
Итого:		729

Зав.столовой


М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

В.В. Карика



МЕНЮ № 3

На 22 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше

льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Котлета из мяса птицы	100	189
Макароны отварные	200	193
Чай с сахаром	200	60
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Мандарин	100	38
Итого:		656
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100/1	102
Борщ из свежей капусты с зеленью и сметаной	250/10/1	78
Плов из отварной говядины	200	380
Компот из свежих фруктов	200	96
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		968
Всего:		1624

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор школы

В.В. Карика



МЕНЮ № 4

На 21 января 2025 года

Для учащихся с 12 лет и старше
родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
Кондитерское изделие	20	83,40
Итого:		919,72

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

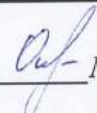
Средняя общеобразовательная школа №2



МЕНЮ № 3

На 21 января 2025 года
Для учащихся с 12 лет и старше
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
Итого:		836,32
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп из овощей с фасолью и зеленью	250//1	116
Фрикадельки тушеные в соусе	100	180
Пюре картофельное	200	184
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		998
Всего:		1834,3

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

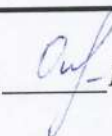
Директор школы

В.В. Карика

МЕНЮ №2

На 21 января 2025 года
Для учащихся с 7 до 11 лет
льготная категория

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Греча отварная рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
Итого:		836,32
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	110
Суп из овощей с фасолью и зеленью	250//1	116
Фрикадельки тушеные в соусе	100	180
Пюре картофельное	200	184
Напиток из шиповника	200	97
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		998
Всего:		1834,3

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор школы

В.В. Карика

МЕНЮ № 1

На 21 января 2025 года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины (2-й вариант)	100	218,67
Греча отварная рассыпчатая	200	337,40
Чай с сахаром и лимоном	200	61,00
Хлеб пшеничный	75	176,25
Апельсин	100	43,00
Итого:		836,32

Зав.столовой *М.П.Осокина*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 4

На 20 января 2025года

Для учащихся с 12 лет и старше

родительская плата

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Яблоко	100	47
Хлеб пшеничный	75	176
Кондитерское изделие	20	70
Итого:		740

Зав.столовой

М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

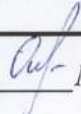


МЕНЮ № 3

На 20 января 2025года

Для учащихся с 12 лет и старше

Завтрак		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		670
Обед		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови и яблок(бланишированные)	100	124
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
Птица отварная	100	243
Овощи в молочном соусе	200	201
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	135
Итого:		1121
Всего:		1791

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2



Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ №2

На 20 января 2025года

Для учащихся с 7 до 11 лет

льготная категория

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Хлеб «Пшеничный»	75	176
Яблоко	100	47
Итого:		670
<i>Обед</i>		
Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из моркови и яблок(бланишированные)	100	124
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
Птица отварная	100	243
Овощи в молочном соусе	200	201
Кисель плодово-ягодный	200	122
Хлеб «Пшеничный 1/с	75	176
Хлеб «Столичный»	75	136
Итого:		1122
Всего:		1792

Зав.столовой  М.П.Осокина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

Утверждаю :

Директор

В.В. Карика

МЕНЮ № 1

На 20 января 2025года

Для учащихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Каша Дружба	200	225
Сыр порциями	20	68
Масло сливочное	10	75
Кофейный напиток на молоке	200	79
Яблоко	100	47
Хлеб пшеничный	75	176
Итого:		670

Зав.столовой

М.П.Осокина