

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
(МБОУ СОШ № 2)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
А.Н. Лобанов  
Приказ № 213-ОД от 01.09.2020г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №2**

**Рассмотрено**  
педагогическим советом,  
Протокол заседания № 1 от 30 августа 2020г

**Согласовано**  
общешкольным родительским комитетом,  
Протокол заседания №4 от 21.08.2020г

**Согласовано**  
управляющим советом,  
Протокол заседания №5 от 18.08.2020г

**г. Ханты-Мансийск, 2020**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 2»**  
**г. Ханты-Мансийска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067);
- Гигиенические требования к условиям обучения в образовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 года №81 об утверждении изменений в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», зарегистрировано в Минюсте России (регистрационный номер 40154);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «Об организации образовательного процесса» от 08.04.2020 г. №ГД-161/04;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации «Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий» от 7 мая 2020 г. № ВБ-976/04;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» г. Ханты-Мансийска (далее – МБОУ СОШ №2).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №2;

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ СОШ №2 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования;

1.4. Изменения в Положение о режиме занятий МБОУ СОШ №2 вносятся приказом директора школы по согласованию с Управляющим советом.

1.5. В МБОУ СОШ №2 реализуются:

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г.);

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ОО), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, от 17 декабря 2010 г. № 1897 (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г.);

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО), утвержденный приказом Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413, с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.);

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;

Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599.

1.6. В соответствии с ч. 1 ст. 79 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273 в МБОУ СОШ №2 содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида;

Адаптированные образовательные программы обучающихся с ОВЗ направлены на преодоление несоответствия между процессом обучения детей с ОВЗ по образовательным программам определенного уровня образования и реальными возможностями ребенка, исходя из структуры его заболевания, познавательных потребностей и интересов;

Адаптированные образовательные программы обучающихся с ОВЗ (по нозологиям обучающихся с ОВЗ), в т.ч. индивидуальные учебные планы в рамках адаптированных образовательных программ, в МБОУ СОШ №2 разрабатываются на основе Примерных адаптированных общеобразовательных программ обучающихся с ОВЗ, одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15;

1.7. МБОУ СОШ №2 обеспечивает получение образования для обучающихся в очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МБОУ СОШ №2 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ СОШ №2 ежегодно, самостоятельно, в соответствии с Примерными учебными планами НОО, ОО, СОО, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ СОШ №2 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.5. МБОУ СОШ № 2 работает в режиме пятидневной учебной недели в 1-11 классах (ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО).

#### 2.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

Образовательная деятельность в МБОУ СОШ №2 осуществляется в две смены.

1 смена – 8-00 (8-25)-14-00

2 смена – 13-10 (14-00)-19-00

Продолжительность уроков 40 минут, за исключением первых классов, в которых реализуется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут каждый с организацией в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут. Обучение для обучающихся 1 классов организовано без письменных домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Режим работы первых классов в адаптационный период:  
(сентябрь, октябрь)

1 урок 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.

2 урок 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.

Динамическая пауза 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.

3 урок 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.

Целевая прогулка 11 ч.15 мин. - 12 ч.15 мин.

Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)

1 урок 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.

2 урок 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.

Динамическая пауза 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.

3 урок 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.

4 урок 11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин.

5 урок 12 ч.20 мин. - 12 ч.55 мин.

Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха, не менее 10 минут. Предусмотрены 3 большие перемены по 20 минут.

Максимальное количество уроков в течение дня:

–для учащихся 1 классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

–для учащихся 2-4 классов – не более 4 уроков и 3 дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

–для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

–для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков (пункт 10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10).

#### Расписание звонков:

##### 1-4 классы

I смена:

1 урок	8-25 – 9-05
2 урок	9-15 – 9-55
3 урок	10-15 – 10-55
4 урок	11-15 – 11-55
5 урок	12-05- 12-45
6 урок	-
7 урок	-

##### 5-11 классы

8-00 – 8-40
8-45 – 9-25
9-45 – 10-25
10-45 – 11-25
11-45 – 12-25
12-30 – 13-10

## II смена

1 урок	13-10 – 13-50	14-00 – 14-40
2 урок	14-10 – 14-50	14-45 – 15-25
3 урок	15-10 – 15-50	15-45 – 16-25
4 урок	16-00 – 16-40	16-45- 17-25
5 урок	16-50 – 17-30	17-35 – 18-15
6 урок	-	18-20 – 19-00
7 урок	-	

Уроки отдельных учебных предметов, а также 5 урок (1-4 классы) и 7 урок (5-11 классы) в период эпидемиологических мероприятий проводятся в дистанционном формате по отдельному расписанию.

### 2.7. Продолжительность и окончание учебного года:

Конкретные сроки начала и окончания года, четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается в МБОУ СОШ №2 ежегодно в соответствии с годовым календарным графиком.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классах - 33 учебные недели;

в 2-4 классах - 34 учебные недели;

в 5-8,10 классах - 35 учебных недель;

в 9,11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

В течение учебного года устанавливается следующая **продолжительность каникул**: для учащихся 1 классов – 37 календарных дней, в середине февраля устанавливаются дополнительные каникулы;

для учащихся 2-11 классов – 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### 2.8. Распределение образовательной недельной нагрузки

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

#### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя: не более
1	21 час
2 - 4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8 - 9	33 часа
10 - 11	34 часа

### 2.9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация устанавливает уровни достижения результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой, начиная со 2 класса и заканчивая 11 классом.

Промежуточная аттестация проводится один раз год по окончании учебного года в различных формах по всем учебным предметам Учебного плана и в порядке, установленном Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся без прекращения образовательной деятельности.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) по итогам учебного года по отдельному графику.

В начале учебного года проводится входной (стартовый) контроль по учебным предметам, по итогам 1 полугодия текущего учебного года – административные контрольные работы (АКР) по отдельным предметам.

**Сроки промежуточной аттестации:**

2-4 классы – 15 апреля – 15 мая

5-11 классы – 13 апреля – 22 мая

**Формы промежуточной аттестации обучающихся по программам НОО**

Учебный предмет	Классы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	2-3	Контрольная работа (диктант, тест)
Русский язык	4	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Литературное чтение	2-4	Контрольная работа (работа с текстом)
Математика	2-3	Контрольная работа
Математика	4	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Окружающий мир	4	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Окружающий мир	2-3	Контрольная работа (тест)
Иностранный язык	2-4	Контрольная работа (тест)
Музыка	2-4	Контрольная работа (тест)
Физическая культура	2-4	Выполнение контрольных нормативов
ОРКСЭ	4	Творческая работа
Изобразительное искусство	2-4	Итоговая творческая работа
Технология	2-4	Итоговая творческая работа

**Формы промежуточной аттестации для обучающихся по программам ООО**

Учебный предмет	Классы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык (КО)	5-9	Контрольная работа (диктант, тест, изложение)
Русский язык	5-6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Русский язык	9	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ОГЭ)
Литература	5-6	Письменное высказывание по нравственно-этической теме
Литература	7-8	Диагностическая работа по проверке читательской грамотности
Литература	9	Контрольная работа (тест)
Математика	5-6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Алгебра (КО)	7	Контрольная работа (комплексная)
Алгебра	8-9	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ОГЭ)
Геометрия	7-9	Контрольная работа (тест)
Обществознание	9	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ОГЭ)
Обществознание	5	Контрольная работа (тест)
Обществознание	6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
История	9	Контрольная работа (комплексная)
История России	5-6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
География	5, 9	Контрольная работа (тест)
География	6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Биология	5-6-7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Биология	9	Контрольная работа (тест)
Иностранный язык	5-6, 8-9	Контрольная работа (тест)
Иностранный язык	7	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Музыка	5-8	Контрольная работа (тест)
Физическая культура	5-9	Нормативы (теоретические основы)

ОБЖ	8-9	Контрольная работа (тест)
Изобразительное искусство	5-7	Итоговая творческая работа
Технология	5-8	Контрольная работа (практическая)
Технология (КО)	8-9	Итоговый зачет
Физика	9	Контрольная работа (практическая работа)
Физика	7-8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Химия	8	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Химия	9	Контрольная работа (практическая работа)
Искусство (музыка, ИЗО)	8-9	Контрольная работа (тест)

#### **Формы промежуточной аттестации для обучающихся по программам СОО**

<b>Учебный предмет</b>	<b>Классы</b>	<b>Форма промежуточной аттестации</b>
Русский язык	10-11	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ЕГЭ)
Литература	10-11	Тестирование
Иностранный язык	10	Контрольная работа (комплексная)
Иностранный язык	11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Алгебра	11	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ЕГЭ)
Алгебра	10	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ЕГЭ, базовый уровень)
Геометрия	10-11	Контрольная работа (тест)
История	10	Контрольная работа (комплексная)
История	11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Обществознание (включая экономику и право)	10-11	Контрольная работа (диагностическая работа в формате ЕГЭ)
География	10-11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Биология	11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Биология	10	Тестирование
Физика	11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Физика	10	Тестирование
Химия	11	Всероссийская проверочная работа (ВПР)
Химия	10	Тестирование
Физическая культура	10-11	Контрольные нормативы (теоретические основы)
Технология	10 Б	Практическая работа
Информатика и ИКТ	10-11	Контрольная работа (тест)
Искусство	10 Б	Контрольная работа (тест)
ОБЖ	10-11	Контрольная работа (тест)
Астрономия	11	Контрольная работа (тест)

Государственная итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы, ГИА ежегодно проводится в сроки, установленные нормативными документами Министерства просвещения РФ. ГИА по образовательным программам среднего общего образования проводится в формах ЕГЭ, ГВЭ. ГИА по образовательным программам основного общего образования проводится в формах ОГЭ, ГВЭ.

#### **2.10. Режим организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность в МБОУ СОШ №2 реализуется в рамках Основной образовательной программы МБОУ СОШ №2 в соответствии с требованиями ФГОС общего образования. Финансирование производится в соответствии с реализуемой моделью внеурочной деятельности в МБОУ СОШ №2 через школьный центр дополнительного образования.

Реализация программ внеурочной деятельности в МБОУ СОШ №2 организована по классным коллективам, по группам, разновозрастным группам и индивидуально.

Внеурочная деятельность в рамках реализации ФГОС общего образования в МБОУ СОШ №2 осуществляется в формах, отличных от классно-урочной деятельности (кружки, художественные объединения, спортивные секции, детские организации, краеведческая деятельность, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.), и направленную на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы, в первую очередь, личностных и метапредметных результатов.

Учебный план внеурочной деятельности и дополнительного образования разрабатывается с учётом анализа качества дополнительного образования в школе, возможностей МБОУ СОШ №2, кадровыми возможностями на основе запросов обучающихся и их родителей (законных представителей).

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий. Между началом занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования и последним уроком предусматривается перерыв не менее 45 минут.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется по представлению педагогических работников с учетом запросов родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся. Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки на обучающихся.

Допускается чередование урочной и внеурочной деятельности. При чередовании урочной и внеурочной деятельности устанавливается перерыв после 5-го часа учебных занятий перед продолжением образовательной деятельности обучающихся.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности и составляет: для учащихся 1 классов – 35 минут; для учащихся 2-4 классов – 35-45 минут; для учащихся 5-11 классов — 45 минут.

Между занятиями внеурочной деятельности предусмотрены перемены продолжительностью 10 минут.

### **3. Организация питания обучающихся**

3.1. В МБОУ СОШ №2 организуется горячее питание учащихся на больших переменах и между сменами. Для обучающихся 1-4 классов организуется бесплатное горячее питание один раз в день. Для обучающихся льготных категорий организуется бесплатное 2-х разовое питание (завтрак и обед), Для обучающихся не льготной категории 5-11 классов один раз в день (завтрак) за счёт частичной родительской платы. За отдельную плату предлагаются завтраки и обеды для всех обучающихся и педагогов.

3.2. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным приказом директора ОУ.

3.3. Для организации питания, для хранения и приготовления пищи выделен отдельный специальный блок на 1 этаже здания школы.

3.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

3.5. Питание учащихся во время карантина осуществляется согласно нормам СанПиН 2.4.2.2821-10.

### **4. Охрана здоровья обучающихся**

4.1. МБОУ СОШ №2 создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

– Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).



- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 30 минут каждая. Вместо одной большой перемены допускается после второго и третьего уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.
- Перерыв между сменами составляет не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
- Элективные учебные предметы, курсы по выбору, консультации проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом консультаций, элективных учебных предметов, курсов по выбору и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.
- Занятия внеурочной деятельностью проводятся согласно утвержденному расписанию и порядку.
- Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.
- в 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.
- С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- Во время уроков осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30-45см – обучающихся 5-11 классов.
- Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения и электронного оборудования должна соответствовать СанПиН.
- После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.
- При проведении административных контрольных работ не допускается более двух административных контрольных работ в учебный день.
- Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: Для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.
- В целях профилактики нарушения осанки учащихся рекомендуется для начальных классов иметь два комплекта учебников: один - для использования на уроках в школе, второй - для приготовления домашних заданий.
- Все помещения МБОУ СОШ №2 подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств, в период эпидемиологических мероприятий уборка проводится в соответствии с порядком, утвержденным директором школы.
- Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.
- Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.
- Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах и в отсутствии обучающихся.
- Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для обучающихся.

- Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений МБОУ СОШ №2 проводится генеральная уборка.
- При выходе обучающихся за пределы здания МБОУ СОШ №2 (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- На уроках физической культуры, технологии, информатики и ИКТ, химии, физики проводятся инструктажи по технике безопасности и охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

4.2. В МБОУ СОШ №2 организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ СОШ №2 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения:

- Медицинское обслуживание обучающихся МБОУ СОШ №2 обеспечивает муниципальный орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками МБОУ СОШ №2 несёт ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий.

- Обучающиеся допускаются к занятиям в МБОУ СОШ №2 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

- В МБОУ СОШ №2 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

- В классных журналах оформляется лист здоровья, в который о каждом обучающемся вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.3. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МБОУ СОШ №2 проводит дополнительные противозидемические мероприятия, разрабатывает локальные акты по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 2-3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается. При проведении 2 уроков физической культуры в неделю, вводится дополнительно 1 занятие в рамках внеурочной деятельности.

5.2. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет: физкультминуток, занятий внеурочной деятельности, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах и др.;

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник МБОУ СОШ №2 с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.6. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни (температура воздуха -19 градусов С и ниже) занятия уроков физической культуры проводятся в зале. Возможность

проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий: температуры воздуха и скорости ветра в соответствии с установленными нормативами для проведения занятий физической культуры на открытом воздухе.

5.7. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

5.8. Для организации занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов, в т.ч. находящихся на домашнем или индивидуальном обучении, на основании приказа МБОУ СОШ №2 на основании школьного Положения об организации индивидуального и домашнего обучения разрабатывается индивидуальный учебный план и адаптированная образовательная программа, определяется режим образовательного процесса, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися данной категории. О порядке и режиме образовательного процесса для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в электронном журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. В МБОУ СОШ №2 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

#### **ПРИЛОЖЕНИЯ:** (см. на сайте <http://2school.ru/>)

1. Календарный учебный график МБОУ СОШ №2 на учебный год;
2. Положение о 5-дневной учебной неделе в МБОУ СОШ №2;
3. Положение об организации индивидуального и домашнего обучения в МБОУ СОШ №2;
4. Положение о порядке получения образования в очной, очно-заочной, заочной формах обучения в МБОУ СОШ №2;
5. Положение о дистанционном обучении в МБОУ СОШ №2;
6. Положение о профильном обучении в МБОУ СОШ №2;
7. Положение о формах, периодичности промежуточной аттестации в МБОУ СОШ №2;
8. Положение о семейном образовании и самообразовании;
9. Положение о специальном классе для обучающихся с ОВЗ в МБОУ СОШ №2;
10. Охрана здоровья обучающихся в МБОУ СОШ №2, в т.ч. обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов.
11. Другие локальные акты по организации и режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №2.